

Handlingsplan for 2020

Formål

LPP nedre Glomma et et lokallag som rette seg mot pårørende innen psykisk helse og rus. Vi inkluderer både pårørende og etterlatte i vårt lokallag da vi erfarer og erkjenner at utfordringene som pårørende i sin ytterste konsekvens kan bety at noen blir etterlatte.

LPP Nedre Glomma skal arbeide for å synliggjøre og fremme pårørende og etterlattes sak og situasjon, og sette det på dagsorden i alle relevante sammenhenger. Vi skal gjennom vårt arbeid styrke medlemmenes sak, være synlige og lett tilgjengelige. Vi skal være en inkluderende møteplass for medlemmene, ved å tilby fellesskap, kunnskap, informasjon, støtte, råd og veiledning.

Medlemspleie

LPP Nedre Glomma skal utøve god medlemspleie for å beholde eksisterende medlemmer, samt rekruttere nye. Vi skal tilby samtalegrupper, seminarer, kurs, medlemsmøter, temamøter og pårørendekafè. Vi skal bidra til at nyttig og relevant kunnskap formidles, samt informere om nyheter, aktiviteter og andre tilbud av interesse for medlemmene. Økonomisk tilskudd til drift og aktiviteter benyttes i henhold til kriterier for tildeling.

Rekruttere medlemmer

LPP Nedre Glomma skal også i 2020 arbeide for å øke medlemstallet gjennom alle de arenaer vi deltar på.

Samarbeid med andre

LPP Nedre Glomma skal fremstå som en synlig og kompetent aktør i alle sammenhenger. Vi skal samarbeide bredt med både frivillige og ideelle organisasjoner, kommuner og spesialisthelsetjenesten. Vi skal i 2020 videreføre et bredt samarbeid med andre, og være positive til å inngå nye konstruktive samarbeid med nye aktører og partnere. All aktivitet og volum i vårt lokallag må til enhver tid justeres i forhold til realistiske vurderinger med hensyn til grad av nytte det har for LPP, samt de tilgjengelige ressurser vi til enhver tid råder over.

LPP Nedre Glomma skal videreføre samarbeid i 2020 med

- Sykehuset Kalnes Psykoseseminar
- Brukerråd DPS
- Fredrikstad kommune Etat Friskliv og mestring
- Fredrikstad kommune Pårørendesenteret
- Arrangement Overdosedagen Fredrikstad
- Drifte pårørendekafè/temakvelder i Fredrikstad og Sarpsborg
- Sarpsborg kommune pårørendekoordinatoren
- Sarpsborg kommune Koordinator lærings- og mestringssenteret
- Kulturdråpen Viken
- Verdensdagen for psykisk helse Sarpsborg og Fredrikstad



LPP Nedre Glomma

Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk helse

