

Handlingsplan LPP Asker 2020

LPP Asker er en lokal forening i Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk helse. Foreningen arbeider for å sikre rettigheter og kompetent hjelp, både til pårørende og brukere av tjenester.

To pårørende i styret i LPP Asker ble etterlatte etter selvmord i 2017 og i september 2019. Begge selvmord er preget av alvorlige og kritikkverdige forhold i helsetjenesten hvor pårørende opplevde å bli ekskludert. I den ene saken gjennomfører UKOM undersøkelser med formål om læring. Debatt om selvmord er aktualisert i media etter at Ari Behn tok sitt liv, julen 2019. Handlingsplanen for 2020 er tilsvarende aktualisert i LPP Asker.

1. **Styrke kompetansen til pårørende**
 2. **Arbeide for økt involvering av pårørende**
 3. **Fortsette å jobbe for at kommunen tar i bruk individuell plan og koordinator for bruker.**
 4. **Påvirke helsetjenester gjennom deltakelse i kommunens brukerråd for psykisk helse og rus.**
 5. **Organisere to temakvelder, årsmøte, sommeravslutning og pårørendetreff. Avholde helgeseminar i samarbeid med LPP Bærum og LPP Buskerud.**
 6. **Hvis LPP Asker mottar midler, er det aktuelt å avholde mestringskurs basert på boka "Nær".**
 7. **Vi skal i 2020 jobbe for at pårørende ikke blir etterlatte med følgende fokus:**
 - **Arbeide for at Helsevesenet skal ha nullvisjon for selvmord.**
I tilfellet fra 2019 uttalte helsetjenesten en holdning om at "vi jobber med liv og død, og at enkelte tar sitt liv, det skjer, og det må vi som jobber i helsetjenesten forholde oss til". Nullvisjon om selvmord stiller krav til helsevesenet om holdninger, om å gi kompetent hjelp og trygghet til den som søker hjelp, om involvering av pårørende som kan gi omsorg og trygghet.
 - **Arbeide for bedre kompetanse om selvmord og kompetanse om forebygging av selvmord.**
 - **Sikre rutinemessig og kompetent hjelp til etterlatte etter selvmord.**
I begge saker fra 2017 og 2019 ble det ikke gitt krisehjelp fra kriseteam. Etterlatte stod alene i sjokk, traume og sorg. Styret vil jobbe for at Asker kommune tilbyr kriseteam for oppfølging av etterlatte etter både selvmord og etter selvmordsforsøk.
 - **Arbeide for at kommunen gir akuttpsykiatrisk helsehjelp utenfor vanlig arbeidstid**
-