



LPP

Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk helse

MØTEPLASS

for

helsefremmende dialog mellom pårørende og fagfolk



Tollbugt. 8B, 0152 Oslo // www.lpp.no // tlf 21075433 // lpp@lpp.no

Hva er MØTEPLASS?

MØTEPLASS er arena for et likeverdig møte og gjensidig læring mellom pårørende og fagfolk, der pårørendes situasjon er i fokus.

MØTEPLASS er forebyggende folkehelsearbeid og brukermedvirkning i praksis.

MØTEPLASS for pårørende og fagfolk

Pårørende er alle som er berørt av at en person har livsutfordringer knyttet til psykisk helse; barn, søsken, foreldre, besteforeldre, venner, naboer og andre. Fagfolk er alle som gjennom jobben sin er involvert i den som har utfordringene eller deres familie/nettverk; personale innen psykisk helse- og rusfeltet i spesialist- og kommunehelsetjenesten, fastleger, PPT, NAV, barnevern, familievern og andre.

MØTEPLASS inspirerer

- pårørende til å påvirke systemet gjennom å dele sine erfaringer
- fagfolk til å tenke helhetlig og systemorientert i forhold til utfordringene pårørende og deres familier står i.

I møtet mellom pårørende og fagpersoners kunnskap, oppstår endringsmuligheter som utvikler og forbedrer tjenestene. Fagfolk tar kunnskapen med til sine respektive virksomheter - kunnskap som fører til små og store endringer.

Hvorfor MØTEPLASS?

Hjelpeapparatet trenger kunnskap om den krevende livssituasjonen det er å være pårørende, og hvilke utfordringer pårørende erfarer i møte med helsetjenesten. Pårørende selv er de som best kan formidle slik kunnskap.

På MØTEPLASS treffes pårørende og fagfolk til en likeverdig dialog om hvordan det er å leve tett på familiemedlemmer med psykiske helseutfordringer, og hvordan hjelpeapparatet kan bidra med veiledning og støtte.

MØTEPLASS styrker samarbeidet mellom pårørende og tjenesteapparatet gjennom at de blir bedre kjent med hverandres utfordringer og dilemmaer.

Pårørende:

- bidrar med sin erfaringskompetanse
- får uttrykke ønsker og behov samt oppleve å bli sett og hørt
- får anerkjennelse for en krevende livssituasjon
- får økt kunnskap om støtteapparat og tjenestetilbud
- opplever håp, mening og mestring gjennom dialog med helsepersonell
- møter andre pårørende

Fagfolk:

- bidrar med sin fagkompetanse
- får økt kunnskap og kompetanse
- gis rom for refleksjon over egen og virksomhetens praksis
- kan bidra til holdningsendring og bedre praksis/rutiner på arbeidsplassen
- kan gjennom kunnskap om, og møter med representanter for andre tjenesteområder, bidra til bedre samhandling og samordning på tvers av tjenestene
- kan bidra med kompetanseheving på arbeidsplass

Slik fungerer MØTEPLASS

MØTEPLASS er gratis og arrangeres to til tre ganger i halvåret. Bak møtene står et lokalt MØTEPLASS-team som består av fagfolk og pårørende som har fått opplæring i konseptet.

Hvert møte har et tema og ledes av to fagpersoner. Både pårørende og fagpersoner inviteres til MØTEPLASS.

MØTEPLASS varer i 2,5 time inkludert en pause. Enkel servering før møtestart og i pausen.

Fagfolk fra relevante virksomheter deltar i tillegg i et halvtimes formøte og ettermøte, der hensikten er hhv. å forberede seg til kveldens tema, og oppsummere kunnskap som har kommet frem på MØTEPLASS.

Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk helse (LPP) driver MØTEPLASS i et avtalefestet samarbeid med

- helseforetak (sykehus, DPS, lærings- og mestringsenheter)
- kommunehelsetjenesten

LPP sentralt forplikter seg til gratis å lære opp MØTEPLASS-team i konseptet, samt støtte teamet i driften av MØTEPLASS. Helseforetak og/eller kommunehelsetjenesten forplikter seg til å stille med fagpersonell som læres opp i konseptet, som kan koordinere og lede MØTEPLASS-møtene samt videreformidle læring og kunnskap inn i egen virksomhet.

Støttespillere er LPP's lokallag, brukerstyrte sentre eller andre lokale/regionale organisasjoner/aktører.

MØTEPLASS er et nasjonalt pårørendeprogram/-tiltak støttet av Helsedirektoratet.