



## ÅRSBERETNING LPP BERGEN FOR 2018

LPP Bergen har 289 betalende medlemmer. Det har vært avholdt 7 styremøter og 8 medlemsmøter i perioden.

### *Styrets sammensetning*

Christine Lingjærde           leder  
Liss Solvang                 nestleder

Helge Steinsund           styremedlem  
Torhild Eide               styremedlem  
Eivind Vaksvik           styremedlem  
Hjørdis Vintermyr       varamedlem  
Trude Aarseth            varamedlem

*Valgkomite*                 Kim F. Lingjærde  
                                      Tone Digranes

### MEMLEMSMØTER I PERIODEN

- **Møte 1: Møte 1: Torsdag 8. februar 2018, kl. 18.30. Tema: «Mer enn en diagnose»** ved Linda Garvik.
- **Møte 2: Torsdag 22. mars 2018. Kl. 18.30. Tema: Oppdatering fra Bergen Kommune: Bolig, bofellesskap, nye prosjekter innen psykisk helse.**
- **Møte 3: Torsdag 7. juni 2018 kl.17.00** Mini Blåtur til Troidhaugen, med guide Johanne Kippenbroeck. Påfølgende piknik.
- **Møte 5: Solstrandseminar lørdag 1. og søndag 2. september 2018. Hovedinnlegg: Hovedinnlegg: «Positiv kommunikasjon»** ved psykolog Christine Lien. Målet med kurset er å bedre forstå de mekanismene som ligger bak kommunikasjon og hvordan få løst oppgave «kommunisere bedre med hjelpeapparatet» sammen.
- **Møte 6: Torsdag 4. oktober kl. 19.00. Verdensdagen for psykisk helse:** I år er tema; «Vær raus» og det vil her på Kronstad DPS bli ulike markeringer. 4. erfaringskonsulenter på Kronstad inviterer til markering
- **Møte 7: Torsdag 11. oktober 2018 Kl. 18.30. Tema: ÅPENT MØTE.** Vi utveksler råd og erfaringer. Hvordan takler vi utfordringer i hverdagen?
- **Møte 8: Julebord: Torsdag 6. desember, kl. 19.00. Sted: Grand Hotell Terminus.**



**SAMTALEGRUPPER I PERIODEN. ANSVARLIGE: BJARNE AANNEVIK, LISS SOLVANG, TONE KILDEDAL, LILLIAN ELIN THOMSEN, KERSTI CORNELIA ZWEIDORFF OG EIVIND VATSVIK**

Det ble holdt 6 samtalerier i perioden. Vi har nå 6 veiledere og fortsetter med økt tilbud. Behovet er stort og samtalegrupper er den beste hjelpen vi kan tilby våre medlemmer. Antall deltakere per gruppe varierer mellom 6 og 9, i tillegg til veilederne. Møtene holdes i våre lokaler, med enkel servering.

**Samtalegrupper våren/høsten 2018**

Gruppe 1 våren: Lillian og Bjarne Aannevik: 17.1. – 31.01. – 14.02. – 28.02.

Gruppe 2 våren: Liss Solvang og Bjarne Aannevik: 24.01. – 7.2. – 21.2. – 7.3.

Gruppe 3 våren: Lillian og Bjarne Aannevik: 04.04 - 17.04 - 02.05 - 05.06.

Gruppe 1 høsten: Kersti Zweidorff og Bjarne: 18.09. - 02.10. - 16.10. - 30.10.

Gruppe 2 høsten: Liss og Tone Kildedal: 10.10. - 24.10 - 21.11 - 7.11. – 5.12.

**KaféTreff i 2018:** Et meget vellykket og hyggelig prosjekt. Sted: Wesselstuen. Det er nestleder Liss Solvang som har ansvar for organiseringen.

Tirsdager 30.01. – 27.2. – 27.03. - 24.04. – 29.05. 25.8. – 30.09. – 27.11.

**MØTELEDSAGER**

Et tilbud til pårørende som er alene og trenger støtte i møte med spesialisthelsetjenesten. I 2018 har 3 medlemmer fått hjelp på totalt møter.

**SAMARBEIDSPROSJEKTER**

- Bergen Kommune, Byrådsavdeling for sosial bolig og inkludering, etat for psykisk helse og rustjenester. Bidra til utforming av **Retningslinje for samhandling med pårørende**
- Møter med Helse Vest og Helse Bergen med sikte på å få slutt på ufaglig bruk av tvang og sikre tettere etterleving av Tjenesteavtale 3-5, innan rusmedisin og psykisk helsevern for barn, unge og voksne i Bergen.

## EKSTERNE AKTIVITETER I PERIODEN

Dato	Institusjon/Organisasjon	Sted	Kontaktperson	Aktivitet/Tema	Beskrivelse/kommentar	Deltakere LPP
12.jan	LPP Bergen	per telefon	Styreleder LPP	Støttesamtale	Støtte til medlem	Christine Lingjærde
15.jan	Lanserling Club LEVE	Danckert Krohn	Elisabeth Braut	Representasjon LPP	Deltakelse som invitert	Christine og Liss
24.jan	LMS	Ulriksdal helsepark	Marie Tjelta	Medisinfribehandling	Representasjon LPP Bergen	Christine, Torhild
25.jan	LPP Bergen	Kontor		Samtale med medlem 1,5 time	Støtte til medlem	Christine Lingjærde
31.jan	Tverrfaglig Forum/WAPR	Tabernaklet	Linda Garvik	Psykisk helse innvandrere		Eivind, Liss, Torhild, Trude
23.feb	FFO Bergen	Aasegården	Vibecke Magnus	Samling	Deltakelse som invitert	Liss, Trude, Christine
05.mar	Bergen Kommune	Fredheim	Audun Pedersen	Idémilydring Recovery College	Deltakelse som invitert	Christine Lingjærde
08.mar	FFO Bergen	Aasegården	Bjørn Greve	Styremøte	Deltakelse som vara	Christine Lingjærde
19.mar	Haukeland			Brukerrepresentant	Representasjon FFO	Trude Aarseth
05.apr	LMS	Ulriksdal helsepark	Marie Tjelta	Kurs for pårørende	Presentasjon LPP Bergen	Trude, Hjørdis, Torhild, Christine
12.apr	LMS	Ulriksdal helsepark	Marie Tjelta	Kurs for pårørende	Presentasjon LPP Bergen	Torhild, Hjørdis, Trude
14.-15.aprill	Ledersamling	Oslo	Styre LPP Norge	Ledersamling	Deltakelse som leder LPP Bergen	Christine Lingjærde
15.mai	WAPR konferanse	Tabernaklet	Audun Pedersen	Konferanse	Representasjon LPP Bergen	Liss, Trude, Torhild, Eivind
28.mai	Betanien	Fyllingsdalen	Dag Thomassen	Brukerrepresentant	Brukerrepresentant	Trude Aarseth
12.jun	Solstrand	Os	Audun Pedersen	Presentasjon	Innlegg for 3 bosteder	Christine Lingjærde
13.jun	WAPR styret	Bergen sentrum	Audun Pedersen	Styremøte	Styremedlem	Christine Lingjærde
13.jun	LMS	Ulriksdal helsepark	Marie Tjelta	Kurs for pårørende	Presentasjon LPP Bergen	Liss, Torhild, Christine, Trude
14.jun	LPP Bergen	Telefonsamtaler	2 medlemmer	Støttesamtale	2x1 time	Christine Lingjærde
5.-8.7.18	WAPR	Madrid konferanse	Audun Pedersen	Deltakelse	Representant for familier	Christine Lingjærde
27.jul	LPP Bergen	Telefonsamtaler	Medlem	Støttesamtale	1 time	Christine Lingjærde
31.jul	LPP Bergen	Sandviken Sykehus	Overlege+ Psykolog	Møteledsager	1 time + reise	Christine Lingjærde
27.aug	Kurs om Schizofreni	Kurerbar				Liss Solvang
29.aug	Helse Vest + Helse Bergen	Sandviken Sykehus	Kristin Bovim	Møte etter bekymringsmeld.	2 timer	Christine, Helge, Trude, Liss
31.aug	Kompetansesenter Forum Vest	Uni Research Helse	RKBU	Rådslag		Hjørdis
04.okt	Verdens dag psykisk Helse	Krohnstad DPS	Møgster	Deltakelse		Liss - Trude - Torhild
22.okt	Betanien		Dag Thomassen	Brukerrepresentant		Trude Aarseth
13.nov	Tverrfaglig Forum	Tabernaklet	Marie Tjelta	Deltakelse		Eivind, Liss
20.nov	FFO Bergen	Aasegården	Bjørn Greve	Ledersamling	Deltakelse - Rapportering	Helge Steinsund
30.nov	Bjergvin DPS	Tertnes		Møteledsager	2 timer	Christine Lingjærde
05.des	Etat for psykisk helse og rustj	Danckert Krohn	Martine I. Bonnier		2 timer	Christine Lingjærde
20.des	Helse Vest + Helse Bergen	Sandviken Sykehus	Kristin Bovim	Forts. møte 29.8.	3 timer	Liss, Helge, Trude, Christine

### Aktivitetene ovenfor dreier seg om forskjellige typer oppdrag som kan arte seg som følger:

- Enkel presentasjon av foreningen uten PP, uten Internett, med noen få eksempler fra pårørendes erfaringer. Utdeling av brosjyrer.
- Enkel deltakelse, kun ved at LPP er representert. Ta notater. Sende skriftlig rapport til styret.



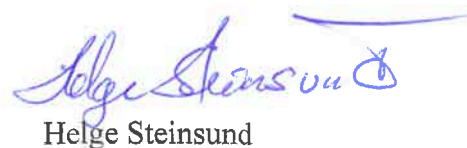
- Enkel presentasjon av foreningen med enkel PP, og Internett, med noen få eksempler fra pårørendes erfaringer. Utdeling av brosjyrer.
- Kontakt med ulike steder med informasjon, og brosjyrer (sykehus, NAV, fastleger, apoteker, osv.).
- \*Litt mer omfattende presentasjon av foreningen med PP og Internett, med kommentarer og flere eksempler fra pårørendes erfaringer. Utdeling av brosjyrer.
- \*Omfattende kurs eller presentasjon av foreningen med PP og Internett, med mange eksempler fra pårørendes erfaringer. I tillegg skal man være klar til å besvare spørsmål. Utdeling av brosjyrer.
- \*Delta i debatt, konferanser og stille spørsmål. Representere og stå opp for alle medlemmene.
- \*Fast medlem i en komité, styre eller prosjekt, for å representere medlemmenes interesser.

Oppdragene som er merket med \* påtas som regel av styremedlemmene.

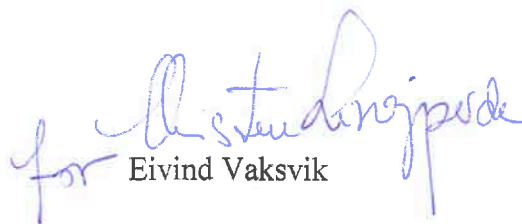
Bergen, 21. februar 2019  
styret i LPP avdeling Bergen

  
Christine Lingjærde  
Styreleder

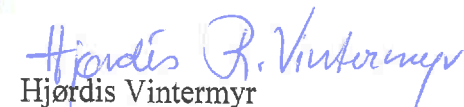
  
Liss Solvang  
nestleder

  
Helge Steinsund

  
Torhild Eide

  
for Eivind Vaksvik

  
Trude Aarseth

  
Hjørdis R. Vintermyr

**LPP BERGEN****RESULTATREGNSKAP FOR 2018**

<b>INNETEKTER</b>	<b>2018</b>	<b>2017</b>
Kontigenter	34226,4	52364,11
Driftstilskudd	311000	305100
Egenandel seminar	32200	37000
MVA refusjon	17499	20335
Donasjon	6563,95	
<b>Sum inntekter</b>	<b>401489,35</b>	<b>414799,11</b>
<b>KOSTNADER</b>		
Styrehonorar	45000	40000
Leie lokaler	35760	35340
Lys,varme,renhold	19115,76	13473,76
Utstyr		1495
Regnskapshonorar	12250	12250
Kontorrekvisita	2103	
Aviser, tidsskrifter	6170	1316
Telefon	1585,03	1667,71
Porto	420	3235,26
Bilgodtgjørelse		395
Reiseutgifter		11325,7
Kontigenter	2200	1950
Forsikring	2510	2474
Julebord, - egenandel julebord	24269	21900
Honorar foredragsholdere	1000	2000
Honorar samtalegruppe	39500	29135,42
Kafe treff	13157	
Seminar	136221	134767
Medlemsmøter	4175,36	7916,96
Mat styremøte	12240,4	5885,3
Mat samtalegruppe	81,7	996
Landsmøte	903	3058
Leie postboks	1130	1100
Kurs	4166	
Andre kostnader	7916,18	3104
Bankomk.	611	556,5
<b>Sum driftsutgifter</b>	<b>372484,43</b>	<b>335341,61</b>
<b>DRIFTSRESULTAT</b>	<b>29004,92</b>	<b>79457,5</b>
<b>FINANSINNETEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>		
Renteinntekter	391	348
Andre finansinntekter	354	322
Rentekostnader	5,76	0
<b>RESULTAT</b>	<b>29744,16</b>	<b>80127,5</b>

LPP BERGEN

BALANSE PR. 31.12.2018	2018	2017
Sparebanken Vest 3640.60.49749	323423,53	341705,37
Handelsbanken 9521.54.44547	8171,93	8166,93
Sparebanken Vest, skattetrekk	52599,25	25078,25
<b>Sum eiendeler</b>	<b>384194,71</b>	<b>374950,55</b>
<b>GJELD</b>		
Forskuddstrekk	27500	23500
Påløpt kostnad julebord		25500
Gjeld Christine	1000	
<b>Sum gjeld</b>	<b>28500</b>	<b>49000</b>
<b>EGENKAPITAL</b>		
Egenkapital 1/1	325950,55	245823,05
Årets resultat	29744,16	80127,5
<b>Sum egenkapital</b>	<b>355694,71</b>	<b>325950,55</b>
<b>Sum gjeld og egenkapital</b>	<b>384194,71</b>	<b>374950,55</b>

Bergen, 14.02.2019

LPP BERGEN

Christine Lingpede  
dis for a g  
Torild Lide  
Selge Steinsend  
Hjordis R. Vintermyr  
Trude Aarseth  
Christine Lingpede  
for Eivind Vaksvik