



## Å ta seg frem i livet - når en forholder seg til psykiske helseutfordringer

**29. oktober 2019 kl. 18:00 - 21:00**

### Rusavhengighet

*v/ Julie Winge, skuespiller, eksmisbruker og tobarnsmor.*

29.  
oktober

**5. november 2019 kl. 18:00 - 21:00**

### Dag 1. «Når skolen blir en fiende»

Når unge dropper ut av skolen – hva gjør vi da? Hva hjelper og hvordan går det?

*v/ Seniorrådgivere fra Statped og berørte deler kunnskap og erfaringer.*

5.  
november

**12. november 2019 kl. 18:00 - 21:00**

### Dag 2. «Når skolen blir en fiende»

Når unge dropper ut av skolen – hva gjør vi da? Hva hjelper og hvordan går det?

*v/ Seniorrådgivere fra Statped og berørte deler kunnskap og erfaringer fortsetter.*

12.  
november

Informasjonskveldene er gratis

Sted: Folloklinikken, Åsenveien 3, 1400 Ski

Les mer om psykisk helsevern på [www.ahus.no](http://www.ahus.no)

**Arrangør:** Ahus ved Follo DPS, BUP og ARA. Kommunene Ski, Oppegård, Ås, Frogn og Nesodden. Mental Helse og Landsforeningen for pårørende innen psykisk helsevern (LPP). **Målsetning:** Øke kunnskapen og forståelsen for psykiske lidelser. **Målgruppe:** Alle som er interessert i temaet. **Undervisning og dialog:** På hver kveld vil det være et innlegg fra helsepersonell, pasient/bruker og pårørende. Det er satt av god tid til spørsmål og svar. **Gratis:** Tilbudet er gratis og det vil bli servert kaffe og noe å bite i.