



Medlemsnytt LPP Ålesund og omegn høsten 2019

Kjære medlem 😊

I begynnelsen av januar kom nyheten om at man ønsket å legge ned døgnposten på DPS Sjøholt for å spare penger i Helseforetaket. Vi deltok på møter på Sjøholt, og var aktivt ute i media, blant annet i SMP og NRK radio og frontet våre synspunkter. Vi var medarrangør til fakkemarkeringen 21 januar ved sykehuset, med apell mot kutt i Helseforetaket. Alt engasjement til tross, vi lyktes ikke å hindre denne utviklingen og posten ble lagt ned. Det sies at bortfallet skal kompenseres med flere senger på andre DPS og at det ikke vil bli et dårligere tilbud samlet sett, men vi vet allerede at endringen har rammet flere hardt.

Å bidra til å forhindre nedleggelse og nedskjæringer innen psykisk helse, både i Helseforetak og kommune, vil være et av våre viktigste oppdrag også i tiden fremover.

Utover våren har det gått slag i slag, vi deltar i en rekke arbeidsgrupper, styringsgrupper og prosjektarbeid som arrangerer ulike fagdager og arrangement som omhandler pårørende og psykisk helse. Anbefaler deg å lese årsmeldingen for 2018 for å få ett innblikk i hva vi gjorde i fjor, vi er ikke mindre aktive i år.

Vi har i tillegg laget en oppsummering av vårens arbeid i Pårørende Ålesund og omegn LPP&MH. Begge deler er vedlegg til dette brevet.

Pusterommet har holdt åpent hele sommeren, og det har betydd mye for de som har hatt behov for vår støtte og hjelp i ulike situasjoner. I tillegg er vi tilgjengelige for våre medlemmer og andre pårørende når behovet er der.

Litt av høstens program:

BITR-yoga er et tilbud for pårørende og andre som sliter med stress og trenger avspenning. Tilbudet er hver onsdag 10.30-12.00 på Bymisjonsenteret, og Kirkens Bymisjon spanderer

lunsj på deltagerne etterpå. BITR-yoga følger skoleruten gjennom året, og starter opp igjen i slutten av august.

12.08.19 kl 19.00-21.30 Møteplassen på Bymisjonscenteret og temaet er Tilknytningsforstyrrelser. Inger-Mari Eidsvik og Arild Kvamme er foredragsholderne. For mer info om temaet se arrangement på Facebook. Et samarbeid mellom LPP, Mental Helse og Kirkens Bymisjon.

27.08.19 kl 18.00-19.30 Friluftsyoga på Emblemsanden med Unik Helse. Pris: du gir det du selv ønsker.

31.08.19 kl 17.00-19.00 Verdens Overdosedag markeres på Terminalen Byscene, og du inviteres til gratis teaterforestilling «Fire begravelser og ett bryllup» en monolog om menneskene Morten mistet i rusen, -om menneske han selv ble, -og om innsikten og håpet han fant på veien. Et samarbeid mellom LPP, Mental Helse, Kirkens Bymisjon, Blå Kors, Frelsesarmeen og Ålesund kommune.

01.09.19 kl 12.00-16.00 Møretrimmen på Tueneset – et tur- og trimtilbud med ekstrem lav terskel. Det er i forbindelse med Kom-ut dagen vi tilbyr tilrettelagte trimløyper for alle, som kan avsluttes på kafeen på Siffen hvor det er salg av mat og kaker. Det er fiskedam for barna på stedet. Et samarbeid mellom LPP, Mental Helse og Ålesund Revmatikerforening.

16.09.19 kl 19.00-21.30 Møteplassen på Bymisjonscenteret og temaet er Pårørende. Vi får besøk av den nye pårørendekoordinator i Ålesund kommune Merete Kløvning. I tillegg kommer Siv Katrin Ulla som har skrevet kommunen sin strategi for pårørendearbeid og erfaringskonsulenter rus, fra et lavterskeltilbud for pårørende i kommunen.

02.10.19 kl 10.00-13.00 Psykisk helsemarsj
Oppstart med oppvarming på Rådhusplassen med Signe Stunden som hører opp trappene til Fjellstua. Ved Dam II på Aksla skal vi ha Friluftsyoga med Marit Stinesen samt appeller og lunsj.

10.10.19 Markering av Verdensdagen for psykisk helse med stands og servering av kaffe og grønne fiskekaker, brosjyrer og informasjon på Bussterminalen på Moa, Moa Amfi, samt på Rådhusplassen (dårlig vær inne i Kremmergården).

14.10.19 Møteplassen på Bymisjonscenteret med tema Kosthold og psykisk helse og rus.

17.10.19 kl 18.00-19.30 Kurs for besteforeldre i psykisk helse ved Anne Hilde Lystad på Bymisjonscenteret.

Tirsdag 22.10.19 Kurs «Å bli en bedre samtalepartner» ved Hilde Lillestøl, Kirkens SOS på Biblioteket på Moa.

24.10.19 KL 19.00-20.30 Dialogmøte om å «gi av sin tid» på Bymisjonscenteret

OBS! Endringer i programmet kan forekomme så følg med på vår Facebook-side og kalenderen på lpp.no

Følg oss i sosiale medier – på Facebook Pårørende Ålesund og omegn LPP&MH

Savner du nyhetsbrev fra Landsstyret? Da bør du sjekke søppelposten din. Digital hilsen fra LPP sentralt sendes ut flere ganger i året med nyheter av nasjonal betydning.

Vi er her for deg som er pårørende, ta gjerne kontakt om det er noe du trenger bistand til, eller har innspill på.

Ikke betalt medlemskontigent? Hver eneste betalende medlem betyr mye for oss som lokallag. Vi er ikke mange, men til sammen har vi mye å si, og sammen bidrar vi til bedre tjenester for pårørende der vi bor.

GOD HØST 😊

På vegne av lokallaget
Eva-Brit Langva
Leder LPP Ålesund og omegn
tlf 40108272, lppalesund@gmail.com

Ålesund 5 august 2019