* Torsdag 19.09.

[**Å være pårørende til en med psykisk lidelse**](https://vestreviken.no/arrangementer/a-vere-parorende-til-en-med-psykisk-lidelse-2019-09-19)

Hensikten med seminaret er å gi råd om hvordan man kan fylle rollen som pårørende samtidig som man ivaretar egenomsorg. Det vil bli gitt informasjon om hvilke tilbud som finnes for pårørende i regionen.

* Å være pårørende til en med psykisk lidelse
* **Kurs, 19.09.2019**
* Hensikten med seminaret er å gi råd om hvordan man kan fylle rollen som pårørende samtidig som man ivaretar egenomsorg. Det vil bli gitt informasjon om hvilke tilbud som finnes for pårørende i regionen.
* **Undervisningsseminaret er gratis og åpent for alle. Seminaret er også relevant for de som er pårørende til en med rusproblemer eller annen avhengighet.**
* **Program**
* 17.30-17.40:  Velkommen
* 17-40-18.00:   Pårørende – en unnværlig samarbeidspartner ved erfaringskonsulent Ola H. Fauske i FACT-teamet, Ringerike DPS
* 18.00-18.25: Med brillene til en pårørende ved Knut Stubben fra Landsforeningen for pårørende innen Psykisk helse i Buskerud
* 18.25-18.45: Tilbud om familiegrupper ved spesialkonsulent Mia Iversen, FoU- avdelingen
* 18.45-19.00: Pause
* 19.00-19.15: Pårørendetilbudet i regionen ved spes.sosionom med mastergrad Therese F. Bottegård og spes.vernepleier Mari-Anne Strøm, Ringerike DPS, Røyse
* 19.15-20.00: Nær - mestringsguide for pårørende, repr. fra Pårørendesenteret i Oslo
* **Påmelding: Helst innen 05.0919 via**[**skjema**](https://survey.euro.confirmit.com/wix/4/p1873845034.aspx)