

STYRETS BERETNING 2018

LPP FOLLO

Årsmøte 2018 ble avholdt 4. april 2018 i Pårørendesenteret, (Follo DPS sin kantine).
Det var 14 medlemmer tilstede.

Styrets sammensetning pr 4 april 2018:

Irene Nordbø Svendsen – Leder – ikke på valg
Bettina Aamodt – Kasserer – ikke på valg
Tone Iren Klevengen – Styremedlem – ikke på valg
Aina Gunnerud – Styremedlem – ikke på valg
Lena Engstrøm – Styremedlem – Valgt for 2 år

Vararepresentanter:

Torill Skage – Ås – Valgt for 1 år
Anne-Merethe Driveklepp – Nesodden – valgt for 1 år

Revisor gjenvalgt: Bjørg Borgaas

Varamedlemmene deltar på styremøtene på lik linje med ordinære styremedlemmer.
Styremedlem Lena Engstrøm trakk seg som styremedlem i 2018, grunnet stor belastning i forhold til egen situasjon. Varamedlem Anne Merete Driveklepp gikk inn som styremedlem frem til årsmøte 2019.

Styremøter

Det er avholdt 6 styremøter i 2018. Det er i tillegg avholdt en rekke arbeidsmøter.

Medlemmer i LPP Follo 2018

LPP Sentralt har foretatt «rydding» i medlemslister. Det betyr at alle medlemmer som ikke har innbetalt kontingent de siste to årene eller lengre tilbake i tid er slettet. Vi i LPP Follo fikk ikke forhåndsvarsel om rydding av medlemslister og det er i ettertid ikke mulig å spore tilbake hvilke medlemmer som ble slettet. For medlemsantallet medførte dette at vi pr 31. desember 2018 hadde 101 medlemmer i vårt lokallag. LPP Follo fikk 8 nye medlemmer i 2018.

Ledersamling

To deltakere fra styret i LPP Follo deltok på ledersamlingen den 14. til 15. april 2018



Pårørendesenteret i Follo

Det er avholdt i alt 10 pårørendekvelder med ulike temaer og likepersonarbeid. Pårørendesenteret er ment å være en lavterskel tilbud til pårørende. En arena der det er plass til dine opplevelser som pårørende. Pårørende innen psykisk helsevern opplever situasjonen i sitt liv som det er vanskelig å dele selv med sine nære familiemedlemmer. Det å leve tett på personer med psykiske lidelser er ikke lett å forstå for en verden der ute. Vi møter kriser uten forvarsel, vi vet at krisen kommer, vi vet bare ikke når. Når krisen kommer er det viktig å ha et sted vi kan snakke med andre som har vært i samme situasjon. Det vil alltid være frivillig tilstede er kvalifisert som likepersoner. Pårørende som ønsker enkeltsamtaler kan avtale dette med oss på forhånd.

Høringsuttalelse - Pakkeforløpet for rus og psykiskhelse voksne

LPP Follo leverte innspill til høringen.

Å ta seg frem i livet 2018

Follo LPP har vært medarrangør på 6 temakvelder «Å ta seg frem i livet» I 2018.

Arrangementet er et samarbeid mellom Ahus ved Follo DPS, BUP og ARA. Kommunene Ski, Oppegård, Vestby, Ås, Frogn og Nesodden. Mental Helse og LPP Follo. Målsettingen er å øke kunnskapen og forståelsen for psykiske lidelser. Målgruppen er alle som er interessert i tematikken. Arrangementskvelden er lagt opp slik at det er et innlegg fra helsepersonell, et innlegg fra pasient/bruker og et innlegg fra en pårørende.

10. april - Pasienten takker nei- hva gjør vi da?

17. april - Barn som pårørende.

24. april - Veien fra rusen til erfaringskonsulenten - før og nå.

23.oktober – Spillavhengighet og problematisk skjermbruk.

30.oktober- Pakkeforløp i rus og psykisk helse.

6.november- Åpen dialog i nettverksmøte.

28.november 2018 – Evalueringsmøte «Å ta seg frem i livet».

Lpp Follo er representert i følgende prosjekter i regi av spesialisthelsetjeneste og kommune i 2018

Ledersamarbeidsforum (LMS)

Forum for ledersaker innen psykisk helse- og rus/avhengighetsfeltet mellom kommunene og Ahus. Mandat: Fremme og utvikle samhandlingen i tråd med formålene i punkt 1 • Drøfte løsninger rundt pasientflyt på et generelt grunnlag • Orienterer om og drøfte saker vedrørende utviklingen av tjenestene innenfor psykisk helse og rus/ avhengighet, og eventuelt fremme forslag om felles tjenestetilbud til SU • Endring i tjenestene som er av betydning for samarbeidet skal det orienteres om, og eventuelt drøftes, før vedtak, der det praktisk lar seg gjøre • Legge til rette for og beslutte eventuelle tiltak for samarbeid om kompetanseutvikling • LSF fungerer utover møtene som et nettverk. Deltakere: Ledere med beslutningsmyndighet for de aktuelle tjenestene i kommunene, DPS, ARA og sykehusavdelingene. • Kommuneoverlegene deltar ved behov • Representanter fra brukerorganisasjonene inviteres til å delta (inntil 3). Styreleder LPP Follo deltar på møtene.

Assertive Community Treatment (ACT)

Aktiv oppsøkende behandlingsteam. Målgruppen er voksne med alvorlig psykisk lidelse og omfattende behandlings- og oppfølgingsbehov. ACT team er etablert som et samarbeid mellom Ahus, Follo DPS, Oppegård kommune, Ski kommune, Ås kommune, Vestby kommune, Nesodden kommune og Frogn kommune.

31. desember 2018 ble ACT teamet i Follo avsluttet.

Ressursgruppe for åpen dialog, relasjon og nettverksarbeid.

Åpen dialog i nettverksmøte er en tilnærming der pasienten bestemmer. Alle blir respektert og lyttet til. Møte er uten sakliste, pasienten og de inviterte kan snakke om det som er viktig her og nå. I brosjyren «Ditt liv, Ditt nettverk, Din stemme forklares nettverksmøte slik; «Det er helt naturlig at folk møtes og snakker sammen når noen har det vanskelig». Følgende tilbyr åpen dialog i nettverksmøte; DPS Øvre Romerike, DPS Nedre Romerike, DPS Grorud, DPS Follo Døgn og ASP (Avdeling for spesialpsykiatri, Lurudveien). Styreleder i LPP Follo sitter som pårørende representant i ressursgruppen.

Samhandlingsprosjekt om øyeblikkelig hjelp døgntilbud for personer med psykiske lidelser – og rusproblemer.

Hensikten med prosjektet er å etablere en felles plattform som sikrer et helhetlig pasientforløp for mennesker med behov for akutt behandling innen rus- og psykiatri. Målsettingen er å skape et tettere samarbeid over forvaltningsnivåene (kommunehelsetjenesten og spesialisthelsetjenesten) for pasientgruppen som ofte er i gråsonen. Styreleder LPP Follo sitter som medlem i prosjektgruppen. Prosjektet omhandler Follo medisinske senter IKS (LMS), A-hus, Follo DPS og ARA (avdeling for rusavhengighet), Frogn kommune, Ås kommune, Enebakk kommune og Ski (Follo kommune). Styreleder LPP Follo sitter som deltaker i prosjektet.

Prosjekt - Samarbeidsprosjekt Åpen dialog

Et samarbeidsprosjekt mellom Avdeling spesialpsykiatri (ASP), Distriktpsikiatris senter (DPS) for Follo, Nedre Romerike og Øvre Romerike. Mandatet til samarbeidsprosjektet er å planlegge en forskningsstudiet om Åpen dialog der formålet med studien er å utvikle praksiser og øke kunnskapen til tilnærmingen Åpen dialog i Nettverksmøter. Leder LPP Follo er deltaker i prosjektet.

Fellesaksjonen – Medisinfrie tilbud

Styreleder i LPP Follo sitter som LPP sin representant i fellesaksjonen. Fellesaksjonen er en aksjonsgruppe som har medlemmer fra Mental helse, LPP, WSO, Hvite Ørn og Aurora.

www.medisinfrietilbud.no/fellesaksjonen

Fellesaksjonen for medisinfrie behandlingsforløp ble startet for å kjempe frem et medisinfritt tilbud i Norge. Vi jobber for at det skal etableres medisinfrie døgnbaserte behandlingenheter ved alle landets helseforetak. Det vil si egne enheter der:

1. Man ikke utsettes for tvangsmedisinering eller opplever at medisiner påtvinges ved press eller overtalelse.
2. Grunnbehandlingen er å få et trygt sted å være, en seng å sove i, regelmessige måltider og mennesker å snakke med.
3. Det kan utvikles gode behandlingsskulturer for medisinfri behandling, som kan styrke et fagfelt med behov for kunnskapsutvikling. Medisinfri behandling handler ikke om å være imot medisiner. Det handler om muligheter til å velge den behandlingen man selv har mest tro på. Medisinfrie enheter betyr ikke at brukeren blir nektet medisiner. Det betyr at medisiner ikke er en viktig del av behandlingen som tilbys.

Samarbeid med kommuner i Follo – ÅS og Oppegård.

Follo Lpp var representert i dialogmøte avholdt i regi av psykisk helse i Ås kommune Follo LPP arrangerte, i samarbeid med Oppegård kommune, pårørendekveld i Oppegård. 3 medlemmer fra styret deltok på arrangementet.

Planleggingsmøte i Oppegård kommune i forbindelse med etablering av Møteplass i Follo. To representanter fra styret deltok her.

Samarbeid mellom Ahus akutt psyk., pasienter og pårørende.

Nedre Romerike LPP tok initiativet til et møte. Leder akutt psykiatrisk avdeling Ahus og LPP Follo var invitert til møte. Lpp Follo deltok med to representanter fra styret.

Tema for møtet var forholdet mellom Ahus akutt psykiatriske avdeling og pårørende, mellom Ahus og pasientene, hvordan blir de pårørende og pasientene sett og ivaretatt av personalet. Det ble inngått avtale om «Møtepunkt» i inngangen til akutt psykiatriske avdeling. Møtepunkt blir etablert i 2019 og vil være et samarbeid mellom Romerike LPP og Follo LPP.

Dialogkonferanse 20. til 21. november 2018 – arrangør Fellesaksjonen – Kompetansehevende tiltak.

2 styremedlemmer fra LPP Follo var representert på årets Dialogkonferanse der følgende tema var 1. dag: Fra tvungen medisinerer til trygg medisinfrighet og 2. dag: Trygg nedtrapping.

Dialogkonferanser og rådslag – Ahus – kompetansehevende tiltak.

Ledelsen i Divisjon psykisk helsevern ved Akershus universitetssykehus inviterte til åpent dialogmøte om erfaringer med tvang i psykisk helsevern 26. april 2018 kl. og 30 august 2018 kl. 17:00 – 20:00

8. november 2018 invitert divisjonens ledelse til rådslag og dialog om de muligheter pakkeforløpene gir for bruker- og pårørendemedvirkning. LPP Follo var representert på alle arrangementene.

Opplæring – kompetansehevende tiltak.

Modulbasert brukeropplæring – Modul 1 kurs, 5 til 6 juni 2018 i Lillestrøm, 3 representanter fra styret deltok på kurset.

Landsomfattende Nettverksmøte – kompetansehevende tiltak.

25. til 26. oktober 2018 deltok 3 medlemmer av styret på Landsomfattende Nettverksmøte, Trondheim. Follo LPP mottok kroner 5 000,- fra Ahus i støtte til deltakelsen.

Litteraturhuset – Patologisering og medikalisering av livet

13. november 2018 deltok to styremedlemmer fra LPP Follo på konferansen som ble arrangert av Stiftelsen Humania. Videooverføring av konferansen kan sees på; <http://www.stiftelsenhumania.no/videoer>. LPP sentralt bidro med kroner 5 000,- i støtte til videoopptaket av konferansen.

Innlegg Psykopp

LPP Follo har iløpet av 2018 hatt to innlegg i medlemsbladet Psykopp.

<https://www.psykopp.no/om-oss>

Høsttur 2018 – likepersonsarrangement – kompetansehevende tiltak.

Tema for turen er dialogiske praksiser, en tilnærming som inkluderer pårørende og nettverket i behandling fra dag èn. I tillegg var tema deltakelse i brukerutvalg ved NAV og deltakelse i Rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne i kommunene. Underholdning på turen ble «Dr. Bergland bryter taushetsplikten» en stand up forestilling på Sarpsborg scene, kun en spasertur fra hotellet. En meget vellykket tur og styret retter en spesiell takk til de medlemmene som var med på tur.

LPP Follo har igjennom 2018 arbeidet for å etablere Møteplass i Follo.

I mai 2018 presenterte LPP Follo møteplass for Ledersamarbeidfora. Det ble besluttet å ta dette opp som sak i LSF medio juni 2018. 2 representanter, innleid fra LPP sentralt fikk 15 minutter til å presentere Møteplass for LSF. Det ble ikke besluttet noe i dette møte. Det har vært korrespondanse mellom leder DPS Follo og innleide fagpersoner fra LPP sentralt i ettertid uten at det har ført frem til noe endelig beslutning om å etablere Møteplass. Det var et ønske fra LPP Follo at Møteplass ble forankret i DPS Follo. I LSF fredag 23 november 2018 ble det igjen en sak på agendaen. Det ble opplyst fra leder ved Follo DPS at det ikke var anledning til å sette av tid til ytterligere presentasjon. Det ble videre opplyst at det nå kun var spørsmål om det var en kommune som kunne stille lokaler til disposisjon. Oppegård kommune tok imot og ønsket Møteplass velkommen. Follo LPP tar til

etterretning at Follo DPS ikke ønsker å bidra til etablering og drift av Møteplass. Vi går nå videre med å søke å etablere Møteplass i samarbeid med Oppegård kommune.

Frivillighetskonferansen Oslo Kommune

1 representant fra LPP Follo deltok på frivillighetskonferansen i Oslo Rådhus 26 november 2018. Konferansen viste et innblikk i hvordan kommunen kan tilrettelegge for frivillighet, som et eksempel var Asker kommune var tilstede og presenterte «Borgen Innbyggertorg».
<https://www.asker.kommune.no/natur-kultur-og-fritid/seniorsenter/borgen-innbyggertorg/program-borgen-innbyggertorg/>

Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon - FFO Akershus

Representanter fra LPP Follo har i 2018 deltatt på totalt 5 nettverkssamlinger arrangert av Funksjonshemmedes Felles Organisasjon (FFO). Nettverkssamling arrangeres av FFO for medlemmer i organisasjoner som sitter i kommunale råd og utvalg. <http://www.ffe.no/>

Stortinget 29.11.18

Pårørendealliansen i samarbeid med Senterpartiets Stortingsgruppe inviterte til seminar på Stortinget - «Pårørende – fortsatt de usynlige?»

Leder i LPP Follo deltok på seminaret. Deltakere representerte pårørendeperspektivet fra ulike organisasjoner. Seminaret bidro til å belyse fellestrekk i forhold til utfordringer i det å være pårørende. Uavhengig av funksjonsnedsettelse og/eller diagnoser ble det tydeliggjort at vi har en felles kamp vi kjemper som pårørende. For mer info.

<https://parorendealliansen.no/2018/12/07/dagen-da-parorende-ble-synlige/>

Leder LPP Follo har holdt følgende foredrag i 2018.

Foredragene er holdt i regi av LPP Follo.

- Vår og høst - foredrag om likepersonsarbeid for pårørendekurs ved Follo DPS.
- LIS legene (leger i spesialisering) på Ahus
- Pårørendestemmen «Å ta seg frem i livet» Nedre Romerike
- Fagdag TIPS Helse Sør Øst
- Dialogkonferansen i regi av Fellesaksjonen Medisinfrie tiltak

Grasrotandelen Norsk Tipping.

LPP Follo har i dag 6 personer som har valgt å la grasrotandelen gå til lokallaget, LPP Follo. Alle som leverer spill hos Norsk Tipping kan fritt velge hvem de ønsker å gi sin grasrotandel til. Vi i styret i LPP Follo oppfordrer alle våre medlemmer til å velge LPP Follo som sin grasrotorganisasjon. Vårt organisasjonsnummer er 913 871 359.

Økonomi

LPP Follo har i 2018 søkt midler fra Akershus Fylkeskommune og Helse Sør Øst. Søknad om midler til på fylkesnivå rettes til og behandles i fylkeslaget, LPP Akershus.

Styret 2018

Irene, Bettina, Tone Iren, Aina, Anne-Merete og Torill