

Leserbrev

» LESERBREV ANONYM RETTING

– Endelig slutt på trynefaktoren på eksamen

Under årsmøtet forrige helg vedtok Rogaland Høyre å gå inn for anonym retting av prøver. Dette er ikke bare et gjennomslag for Unge Høyre, men også et gjennomslag for elever som opplever trynefaktoren i vurderingssituasjoner.

På videregående skole i Rogaland opplever 2,3 prosent av elevene å bli mobbet av en voksen. Dette er de samme voksne som skal sette karakterer på oss elever. Flere elever følger at

lærerens personlige mening spiller en rolle når karakterene settes. Dessverre er det slik at flere kan bli bedømt hvordan de ser ut, hva de driver med og hvilket parti de stemmer. Lærere er naturligvis mennesker som påvirkes slik som alle oss andre.

Anonym retting gjør altså at elevene får en mer objektiv vurdering av det de faktisk leverer fremfor en vurdering av hvem de er. En norsk opp-

gave på femmernivå er, og skal være, det samme uansett navnet på den som har skrevet oppgaven. Dette vil dermed ikke endre noe for lærerens måte å rette på, men skape en trygghet for elevene.

Dette betyr ikke at vi har mistillit mot lærerne, tvert imot betyr det at vi legger til rette for at lærere kan evaluere sin vurderingsmetode, og gi veiledning etter dette. En skole på sitt beste, er nemlig en skole

hvor ingen føler seg urettferdig behandlet. Derfor vil Unge Høyre, og nå Rogaland Høyre legge til rette for flere rettferdige karakterer og en skole der alle blir sett.

Hanne Randulf Stein, Sola
Unge Høyre og kommunestyre-
kandidat Sola Høyre

» LESERBREV PSYKISK HELSE

«Jeg håper at vi i 2019 skal snakke høyere om psykiske lidelser»

Tradisjonen tro; 1. januar holdt ordfører Ole Ueland nyttårstale i Sola kulturhus. Noe av det første han nevner er psykisk helse og framfører et håp om at vi i 2019 skal snakke høyere om psykiske lidelser. La oss gjøre det. Det er omtrent like mange som lever med en psykisk lidelse som med kreft. Over 200.000 personer mottok behandling i psykisk helsevesen for voksne i 2017. 33 prosent var i aldersgruppa 18-29 år. Til sammenligning: I overkant av 30.000 nordmenn diagnostiseres med kreft hvert år. Over 200.000 lever med, eller har hatt kreft, melder Folkehelseinstituttet. Bare ca. 70.000 personer ble behandlet for hjerte-karsykdommer i 2017.

Konsekvensene av å leve med en psykisk lidelse: Faller ut av arbeidslivet: Psykiske lidelser er vanligste årsaken til uføret. 40 prosent av uføretrygda menn har en psykisk lidelse (2015). 62 prosent av alle uføre under 30 år er uføretrygda på grunn av en psykisk lidelse (2014). Er du ung og får en psykisk lidelse, er det stor fare for at du faller ut av arbeidslivet, før du i det hele tatt har begynt på en yrkeskarriere. Dårlig økonomi: Blir du ufør i ung alder, får du 2.91 G i uføretrygd, det vil si en årsinntekt på ca 290.000 med skatt som på lønnsinntekt. Selvmord: Gjennomsnittlig 200 personer per år dør i selvmord under, eller innen ett år

etter kontakt med spesialisthelsetjenesten for psykisk helse og rus. Levealder: For mennesker med en psykisk lidelse, er levealderen i gjennomsnitt 20 år mindre enn normalbefolkningen. Kommunehelsetjenesten har ansvar for forebygging, oppfølging og rehabilitering. I nyttårstalen nevner ordføreren ordningen Rask psykisk helsehjelp, som kommunen har etablert med støtte fra Helsedirektoratet. Det er bra. Rask psykisk helsehjelp er et korttids behandlingstilbud i kommunen for personer over 16 år med mild til moderat angst, depresjon, begynnende rusproblemer og/eller søvnvannsker. Det kan forhindre at moderate lidelser utvikler seg til en alvorlig lidelse, og kan bidra til at brukeren ikke faller ut av skole eller arbeidsliv. Hva kan kommunen ellers tilby? Hva satser kommunen på innen det psykiske helsefeltet? Så vidt jeg kan se har ikke Sola kommune en egen handlingsplan for psykisk helse og/eller rus. Men kommunen har en kommunedelplan for tjenesteutvikling i helse- og velferdstjenesten 2017-2029. Planen peker på framtidige helseutfordringer i kommunen og påpeker. Vi må gå fra å være mottaker av pleie og omsorg, til å oppfordre til og legge til rette for aktivitet og deltakelse. For å nå målet vil kommunen satse på samhandling, brukermedvirkning, forebygging, frivillighet, engasjerte og aktive pårørende, i tillegg til velferdsteknologi og kompetanse.

Siden jeg nå representerer en organisasjon av medlemmer som er pårørende innen det psykiske helsefeltet, vil jeg påpeke: Samhandling med pårørende:

Våren 2018 sendte LPP Rogaland en henvendelse til alle kommuner i Rogaland og spurte hvilke systemer og rutiner kommunen har for samarbeid og samhandling med pårørende, i tråd med Helsedirektoratets pårørendeveileder. Sola kommune svarte ikke. Brukermedvirkning på systemnivå: Ifølge Forskrift om ledelse og kvalitetsforbedring i helse- og omsorgstjenesten, har helse- og omsorgstjenesten plikt til å evaluere virksomhetens aktiviteter på bakgrunn av pasienter, brukere og pårørendes erfaringer. I kommunedelplanen sies det at Sola kommune vil legge til rette for brukerfora der innbyggere og/eller representanter for brukerorganisasjonene deltar. Psykisk helse i Sola har et brukerforum, i alle fall hadde Sola kommune det. Hvor mange møter ble gjennomført i 2018? Kan noen svare på det? Aktivitet og deltakelse: For å møte framtidens helseutfordringer må man legge til rette for aktivitet og deltakelse, sier kommunen. Ut fra informasjon lagt ut på Sola kommunes hjemmeside, har kommunen svært lite å tilby i form av aktiviteter for personer med psykiske lidelser. Er dette det beste kommunen kan komme opp med i form av forebygging, oppfølging og rehabilitering av mennesker med psykiske helseutfordringer? I en så ressurssterk kommune som Sola? Eller er det noe som har gått meg hus forbi?

Arnhold G. Ottesen,
styreleder Landsforeningen for
Pårørende innen Psykisk helse
LPP og LPP Rogaland.

Forrige ukes vinner:

Paul Hauge



Samhandling med pårørende:

UKENS JUBILANTER

85 ÅR:

Margot Egeland, 3. februar

80 ÅR:

Karen Malde Carlsen, 2. februar

70 ÅR:

Kjell Dreier, 3. februar
Tone Karin Melin, 5. februar
Hjalmar Karsten Harveland, 6. februar

60 ÅR:

Morten Bjerregaard Jepsen, 31. januar
Jørgen Sunning Wiig, 31. januar
Margunn Nordstokke Espedal, 2. februar
Gro Andersen Enge, 3. februar
Ove Palmer Lie, 3. februar
Anne Grete Skraastad, 6. februar
Geir Magnar Skogstø Voll, 6. februar

50 ÅR:

Kjell Terje Bø, 1. februar
Grethe Seljeskog, 1. februar
Øyvind Kaarvaag, 4. februar
Leiv Inge Stokka, 4. februar
Arlid Helland, 5. februar

40 ÅR:

Jarle Ringstad, 31. januar
Kristian Eriksen, 2. februar
Johan Angell, 3. februar
René Undem, 6. februar
Patrik Filip Zieba, 6. februar

30 ÅR:

Silje Haga, 31. januar
Ugne Aydin, 2. februar
Stasys Dapkus, 2. februar
Fredrik Pedersen, 2. februar
Camilla Berner Rolfsen, 4. februar
Astrid Therese Stokka, 4. februar
Åshild Meling Valderhaug, 4. februar
Birgitte Kongsgård-Wang, 5. februar
Gaute Sødal Skullerud, 6. februar

20 ÅR:

Vegard Thore Bigset Vetruhs, 1. februar
Nathalie Zoe Benitez, 2. februar
Trygve Roth, 2. februar
Evan Jåsund Kassab, 3. februar
Elise Aabvik, 3. februar
Ellen Marie Mo, 5. februar
Heidi Høghaug Thorsdalen, 6. februar

