

PÅRØRENDE MØTEPLASS

Helsefremmende dialog
HARSTAD VÅR 2019

Lever du med noen i familien som strever psykisk og/eller har utfordringer med rusmidler?

På **Pårørende Møteplass** treffes pårørende og fagfolk innen psykisk helse eller rusomsorgen for å utveksle erfaringer og kunnskap om å leve tett på psykiske lidelser og/eller rusutfordringer.

På **Pårørende Møteplass** utveksler vi erfaringer og kunnskap. Hvert møte har et tema.

Pårørende Møteplass er et **gratis tilbud** for pårørende. Alle pårørende er velkommen. Informasjon om møteplass Landsforeningen for Pårørende innen psykisk helse lpp.no

Tirsdag 26. Februar Tema:

« Hvordan inkludere pårørende på en trygg og respektfull måte »
Påmelding innen 25. februar

Tirsdag 2. April Tema:

« Å leve med frykten for selvmord »
Påmelding innen mandag 1.april

Tirsdag 21. Mai Tema :

«Hvordan kan pårørende oppnå en god livs kvalitet»
Påmelding innen mandag 20.mai

Tid: kl. 18.00-20.30.

Enkel beverning fra kl 1730. Sted: **Stangnes Sykehjem Stangnes veien 38**

For påmelding og spørsmål, kontakt

LPP Harstad Ann-Kirsti Brustad pårørendeguide Tlf 90898788 ann.kirsti@bikuben.net

Bikuben Tlf 770 93110 post@bikuben.net

Koordinator PM Harstad Kommune

Ole Kristian Lundberg Ole.Lundberg@harstad.kommune.no



Pårørende Møteplass i Harstad er et samarbeid mellom LPP Harstad, Harstad og Kvæfjord kommune, UNN Harstad SPHR og Bikuben Regionale Brukerstyrte Senter