

## Vi har fått nye lokaler til vår pårørendekveld – Cafe Sjarm åpner dørene for oss den første onsdagen i måneden.

LPP Follo har inngått en avtale med Cafe Sjarm i Ski sentrum, Idrettsveien 6 (gågata). De åpner dørene for oss **den første onsdagen i måneden mellom kl. 1830 og 2030. Avtalen er foreløpig en prøveordning, det er viktig at alle medlemmer som har anledning møter opp og støtter opp om tilbudet.**

Cafe Sjarm holder kafeen åpen kun for oss. Her vil det vil det være mulig å kjøpe seg en god kopp kaffe, te, kakao eller et glass vin for de som ønsker det. LPP spanderer kanelnurrer til alle.

Vi i styret i LPP Follo jobber kontinuerlig for et mer inkluderende psykisk helsevern i våre kommuner og i vår spesialisthelsetjeneste. Hvordan kan møte med psykisk helsevern bli et godt møte for alle berørte parter?

**Første onsdag blir 6. februar 2019. Vi har valgt tema – den gode samtalen når ting blir vanskelig.** Ulla Rosengren fra Ahus er invitert til å være sammen med oss denne kvelden. Ulla Rosengren har et stort engasjement for åpen dialog, en tilnærming som inkluderer både pasienten og nettverket. På Ahus sine egne sider ble det nylig (10.01.19) publisert en artikkel «Samtalen i sentrum» der Ulla Rosengren uttaler følgende;

*«En åpen dialog mellom behandler, pasient og nettverk innebærer et syn på at alle er likeverdige. Når flere er til stede i samtalen, er det viktig at alle stemmene blir hørt, og at forståelsen av det aktuelle problemet kan bli belyst ut fra ulike posisjoner. Man oppnår dermed et mangfold av synspunkter og muligheten for å få en felles forståelse av det som bringes frem.»*

Lpp Follo håper så mange medlemmer som mulig har anledning til å møte opp onsdag 6. februar 2019 i tidsrommet kl. 18:30 til 20:30.

Gi oss gjerne et hint om du/dere planlegger å ta turen innom. Kanelbakeren ønsker å være «litt» forberedt☺ Det er ingen påmelding så det er bare å møte opp, selv om vi ikke har hørt fra deg.

**Åpen hus, vi gleder oss til å treffe deg.**

**Med vennlig hilsen styret i LPP Follo**