



Å ta seg frem i livet - når en forholder seg til psykiske helseutfordringer

23. oktober 2018 kl. 18:00 - 21:00

Spillavhengighet og problematisk skjermbruk

En gjennomgang av ulemper og fordeler med dagens digitale hverdag.

23.
oktober

30. oktober 2018 kl. 18:00 - 21:00

Åpen dialog i nettverksmøte

En samtale der du bestemmer.

30.
oktober

6. november 2018 kl. 18:00 - 21:00

Pakkeforløp i rus og psykisk helse

Hva innebærer det for bruker pårørende og behandlere?

6.
november

Les mer om psykisk helsevern på www.ahus.no

Arrangør: Ahus ved Follo DPS, BUP og ARA. Kommunene Ski, Oppegård, Vestby, Ås, Frogn og Nesodden. Mental Helse og Landsforeningen for pårørende innen psykisk helsevern (LPP). **Målsetning:** Øke kunnskapen og forståelsen for psykiske lidelser. **Målgruppe:** Alle som er interessert i temaet. **Undervisning og dialog:** På hver kveld vil det være et innlegg fra helsepersonell, pasient/bruker og pårørende. Det er satt av god tid til spørsmål og svar. **Gratis:** Tilbudet er gratis og det vil bli servert kaffe og noe å bite i.

Sted: Folloklinikken, Åsenveien 3, 1400 Ski