

LPPs LANDSDEKKENDE
RÅDGIVNINGSTELEFON FOR PÅRØRENDE

22 49 19 22

Åpningstider:

Man-fre: 10-15, tir: 10-19

**Vi trenger
deg som medlem!**

For medlemskap kontakt: LPP Sentralt:
Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk helse
Karl Johans gate 6, 0154 Oslo
Tlf. 21 07 54 33 E-post: lpp@lpp.no

www.lpp.no



møt oss på facebook

www.lpp.no

LANDSFORENINGEN FOR PÅRØRENDE INNEN PSYKISK HELSE

VERDIGHET • OMSORG • LØSNINGER



LPP Asker

Er du **PÅRØRENDE** til en
som sliter med psykiske problemer
eller dobbel diagnose?





LPP

Er du **barn** av, **forelder**, **søsken**, **partner** eller nær **venn** til noen som sliter med psykiske helseproblemer og/eller rusproblematikk?

Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk helse er en landsomfattende brukerorganisasjon for pårørende til personer med psykisk helseproblemer og dobbeldiagnose

LPP Asker informerer om pårørendes rettigheter

LPP Asker arbeider for at pårørendes erfaringer blir tatt på alvor i helseforetakene og kommunen

LPP Asker arbeider for bedre kommunikasjon mellom pårørende, bruker og behandlings- og tjenesteapparatet

LPP Asker arbeider for økt åpenhet om psykiske lidelser og bedre kommunikasjon mellom pårørende, behandlere og myndigheter

Som medlem hos **LPP Asker** vil du treffe mennesker som er i samme situasjon som deg selv. Du vil få muligheten til å dele erfaringer og nyttig informasjon og kunnskap. Ditt medlemskap støtter foreningens arbeid for å bedre pårørendes situasjon.

LPP Asker tilbyr:

- Åpent møte en gang pr. år hvor avdeling Psykisk helse Asker Kommune informerer om aktuelle temaer
- Årsmøte avsluttes med tema som er aktuelt med tiden
- Samtalegrupper, opplæring, kurs og informasjon i regi av Lærings- og mestringssenteret Blakstad sykehus
- Hjemmeside med aktuell informasjon
- Fagbladet Psykopp Nytt med egne LPP sider fire ganger i året

NaKuHel - Natur, Kultur og Helse
Semsveien 168, 1384 Asker
Tlf. 66 98 75 50
post@nakuhel.no

Lærings- og
mestringssenteret Vestre
Viken helseforetak
Blakstad sykehus
Tlf. 06780

LPP Oslo - Pio-senteret
Tlf. 22 49 19 22

Ditt lokallag: **LPP Asker**
Kontaktperson: Lisbeth Stengrimsen
lisbeth.stengrimsen@gmail.com
Tlf. 98 61 66 03