

## **Velkommen med på medlemstur til Sarpsborg 10 – 11 november 2018**



Vi i Styret ved LPP FOLLO har i år gleden av å invitere våre medlemmer til å være med på en hyggelig tur til Sarpsborg og håper dere har lyst og anledning til å være med.

Det blir overnatting på Hotel Scandic Sarpsborg, lunsj på Egons, middag på Libanon Palace og vi avslutter med Show på Sarpsborg Scene. Der vil vi få løst på lattermuskelen under fremføring av Showet Dr. Berglund bryter taushetsplikten.

Hotellet, spisesteder og Showsted ligger i gangavstand fra hverandre.

Vi møtes Lørdag kl. 12:00 på hotellet, der vi har reservert et konferanserom, program for dagen kommer nærmere oppholdet, men vi vil ha samlinger frem til ca. 16:00 med avbrekk av lunsj.

Det legges opp til en sosial helg der man har anledning til å bli kjent med andre pårørende og hygge seg.



## FAKTA OG PÅMELDINGSINFORMASJON

Påmeldingsfrist : 01.09.2018

Egenandel : kr. 600,- pr. person (200,- i tillegg for enkeltrom)  
Man dekker selv drikke til maten.

Det er et begrenset antall plasser så her gjelder førstemann til mølla prinsippet.  
NB ! Bindende påmelding.

Påmelding gjøres ved å sende mail til: [lpp@lppfollo.no](mailto:lpp@lppfollo.no)

Vi trenger navn, tlf. og mail til deltakere og hva slags rom du ønsker.  
Gi beskjed ved evt. allergier.

**Transport tur/retur Sarpsborg ordnes av hver enkelt, dette da vi sist erfarte at de aller fleste ønsket å kjøre bil selv.**

**Hotellet har adresse : Sandesundveien 1, Sarpsborg.**

Det vil ganske snart etter fristen utløp bli sendt ut mer informasjon om turen.

Vi gleder oss, og håper du/dere kommer.

Hilsen fra  
Styret i LPP Follo  
Irene, Tone, Toril, Lena, Aina, Anne Merete og Bettina





## PROGRAM

**Lørdag 10. november 2018**

11:45	12:00	Oppmøte Hotel og konferanserom	
12:00	13:00	Velkommen ved leder Irene N. Svendsen	
13:00	14:00	Pizzalunch på Egons (i hotellet)	
14:00	16:00	Konferanserommet, nærmere program kommer	
18:00	20:00	Middag på Libanon Palace	
21:00		Show Sarpsborg Scene Dr. Berglund Bryter Tushetsplikten	

Resten av kvelden disponeres som man selv ønsker, og likeså gjør man på søndag.

Det serveres frokost på hotellet og utsjekk er kl. 12:00

Ønsker man å gjøre noe i sammen eller som en gruppe avtaler man dette på egenhånd.

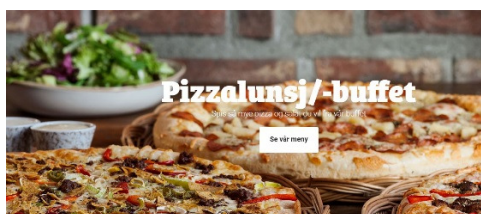
På neste side finner du mer info om stedene vi skal besøke, og hva som er verdt å se i Sarpsborg.



Her finner dere mer info om stedene vi skal besøke :



<https://www.scandichotels.no/hotell/norge/sarpsborg/scandic-sarpsborg>



<https://www.egon.no/restauranter/sarpsborg>



[https://no.tripadvisor.com/Restaurant\\_Review-g227955-d7724483-Reviews-Libanon\\_Palace-Sarpsborg\\_Sarpsborg\\_Municipality\\_Ostfold\\_Eastern\\_Norway.html](https://no.tripadvisor.com/Restaurant_Review-g227955-d7724483-Reviews-Libanon_Palace-Sarpsborg_Sarpsborg_Municipality_Ostfold_Eastern_Norway.html)



<https://no.eventbu.com/sarpsborg/dr-bergland-bryter-taushetsplikten-sarpsborg-scene/10286842>

Om man har lyst til å se litt av byen før man reiser hjem så kan man ta en titt på denne siden



<https://www.visitoestfold.com/no/sarpsborg/aktiviteter-og-attraksjoner/>