



BLI MEDLEM!

Hjelp oss å styrke tilbudet innen psykisk helsevern. Støtt vårt arbeid ved å melde deg inn som medlem eller støttemedlem. Bedrifter og organisasjoner kan være støttemedlem.

Meld deg inn på
lpp.no, eller ring oss
på tlf. **21 07 54 33**.

LPP Asker
Lokallagsleder Lisbeth Stengrimsen // tlf. 986 16 603
e-post: lisbeth.stengrimsen@gmail.com



LPP

Landsforeningen for Pårørende
innen Psykisk helse



Har noen
i livet ditt
psykiske
problemer?

BRUK VÅRE RÅDGIVERE:

» Chat med oss på **www.lpp.no**
- du kan gjerne være anonym.

» Ring vår rådgivningstelefon: **22 49 19 22**

ÅPNINGSTIDER FOR CHAT:
Mandag-fredag: 9-15.
Tjenesten er støttet av ExtraStiftelsen.

ÅPNINGSTIDER FOR TELEFON:
Mandag-fredag: 10-15 // Tirsdag: 10-19.
Tjenesten er støttet av HelseDirektoratet.



Vi tar pårørende på alvor

LPP er en organisasjon som taler din sak. Vi skal være en støttespiller og et nettverk for deg som er pårørende til en person med psykiske problemer.

Hos oss møter du mennesker som forstår at det er tungt å alltid være den stødige klippen. Våre rådgivere sitter klare til å hjelpe deg med råd og veiledning innen psykisk helsevern, eller bare lytte hvis du trenger noen å prate med. Vi kan også bistå med økonomisk og juridisk rådgivning.

Vi skal løfte pårønderollen

De pårørende skal bli spurt og oppleve å bli hørt. Derfor arbeider vi for å vise at pårørende er en ressurs og en del av løsningen for den som er syk, og at deres erfaringer skal bli tatt på alvor av helsevesenet og kommunene.

LPP er en pådriver for å styrke tilbudet innen psykisk helsevern ved en bedret kommunikasjon mellom brukere, pårørende, behandlere og myndigheter. Som medlem får du muligheten til å påvirke og bedre situasjonen både for de pårørende og de som sliter med psykiske lidelser. LPP er en pådriver for å styrke tilbudet innen psykisk helsevern ved en bedret kommunikasjon mellom brukere, pårørende, behandlere og myndigheter.

MEDLEMSFORDELER I LPP:

- Lokallag i alle fylker
- Medlemsmøter om aktuelle tema
- Fellesskap med andre pårørende
- Råd og veiledning
- Sosiale samlinger
- Dialogmøter med relevante organisasjoner
- Samtalegrupper/selvhjelpsgrupper
- Informasjon om det psykiske helsearbeidet i din kommune
- Tilbud om kurs og konferanser
- Fagbladet Psykopp Nytt med egne LPP medlemssider