

HANDLINGSPLAN

2015 - 2017



LPP

Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk helse

1. Samfunnet og politisk virksomhet

Mål 1: Familien skal få tilbud om å være med i behandlingsforløpet i spesialisthelsetjenesten og kommunen, eventuelt eget tilbud dersom den syke ikke ønsker pårørendes tilstedeværelse i behandlingsforløpet.

Tiltak for å nå målet: Vise til de gode resultatene der man tar med nettverket/familien inn i behandlingsforløpet, og støtte opp under metoder som ivaretar familien og nettverket.

Mål 2: Organisasjonen skal være en pådriver for å sikre gode løsninger for å ivareta pårørende og brukeren i samhandlingsreformen.

Tiltak for å nå målet: Organisasjonen, sentralt og lokalt, skal delta aktivt i det offentlige rom. Dette gjøres blant annet gjennom deltakelse som brukerrepresentanter i ulike fora. Organisasjonen skal ha en egen årlig opplæring av pårørenderepresentanter og ha minimum ett møte med relevante myndigheter i perioden. Være en pådriver for at det innføres forpliktende samarbeid mellom pårørende og helsepersonell i alle ledd.

Mål 3: Øke kompetansen innen de ulike offentlige instansene om pårønderollen. Være en pådriver for at alle høyskoler, sykehus, DPS og kommuner skal ha egne tema om pårørendesituasjonen og pårørende sine lovfestede rettigheter som del av opplæringen/etterutdanningen.

Tiltak for å nå målet: LPP bistår med å utvikle opplæringsmoduler/program. Eksempel på dette er pårørendeprogrammet.no som markedsføres mot helsepersonell. Andre eksempler er deltakelse i arbeidsgruppe for masteremne på høgskolenivå. Jobbe aktivt for- og bidra til at pårørendekunnskap kommer inn i utdanningen. Ta opp med myndighetene å skolere helsepersonell om pårørendes rettigheter og helsepersonellens plikter, jf. bruk av taushetsplikten.

Mål 4: LPP skal søke innflytelse på politiske beslutninger vedrørende psykisk helse.

Tiltak for å nå målet: Være en aktiv samfunnsdebattant. Organisasjonen skal minimum ha to innlegg i media månedlig. Det skal avholdes minimum ett møte med alle stortingsparti i perioden. Organisasjonen skal svare på alle relevante høringer om pårørende, samt svare på minimum hver femte av øvrige relaterte høringer. LPP skal ha verv innen departementene, spesialisthelsetjenesten, KS og NAV, og delta i lovutvalg mv.

Mål 5: Brukerne skal ha et tilbud om tilpasset bolig, med tilstrekkelig oppfølging.

Tiltak for å nå målet: LPP skal synliggjøre behovet for tilpasset bolig for brukere. Jobbe aktivt opp mot politikere og media for å sette fokus på saken. Dette skal gjøres i samarbeid med andre organisasjoner i form av deltakelse på høringer og ved å støtte andre relevante innspill.

Mål 6: Det skal finnes tilbud om medikamentfrie behandlingssenheter i alle helseforetak.

Tiltak for å nå målet: Samarbeider med de øvrige organisasjonene for å få et medisinfri tilbud, gjennom eksempelvis fellesaksjonen for medikamentfritt behandlingstilbud. Organisasjonen følger opp alle helseforetakene med minimum en henvendelse i perioden. Ernæring må være en del av slikt behandlingstilbud, med høy prioritet.

Mål 7: Arbeide for å redusere tvang og implementere en verdig og god praksis.

Tiltak for å nå målet: Styrke samarbeidet med andre kompetansesentre og avholde minimum ett seminar i perioden om tvang.

2. Pårørendes situasjon

Mål 1: Arbeide for å implementere den nye veilederen «Veileder om pårørende».

Tiltak for å nå målet: Være en aktiv tilbyder av selve veilederen. Følge opp de ulike instanser for å sikre at de kjenner til veilederen. Veilederen skal være med på alle stands og arrangementer i regi av LPP. Det skal avholdes minimum fem åpne møter i perioden, der veilederen benyttes som utgangspunkt.

Mål 2: Arbeide for å styrke pårørendes rettigheter, for at det finnes støtteapparat, avlastningsordninger og økonomisk kompensasjon for pårørende.

Tiltak for å nå målet:

Tydeliggjøre hvordan brukermedvirkning skal gjennomføres i helseforetakene og kommunene. Dette for å sikre at brukere og pårørende gjennom sin organisasjon eller enkelte brukergrupper er med i arbeidsgrupper og lignende som arbeider med saker som gjelder psykisk syke og deres pårørende. Samarbeide med andre organisasjoner om ulike pårørendesaker der dette er naturlig. Utrede om ordninger om personlig ombud kan innføres på nye steder, samt få på plass brukerkoordinatorer i kommunene. Påvirke myndighetene til å lage en pårørendestrategi som inneholder brukerstyrte pårørendesenter i alle 5 helseregionene.

Mål 3: Bidra til at det utføres mer forskning knyttet til pårørenderollen. LPP skal inkluderes og involveres der det vil være naturlig og fornuftig.

Tiltak for å nå målet:

- Samarbeide med helseforetak om ulike forskningsprosjekt. Eksempel på dette er ACT-team.
- Inngå samarbeid med Folkehelseinstituttet om kartlegging av pårørendes omsorgsoppgaver.
- Være aktivt ute for å få nye samarbeidspartnere innen forskningsmiljøene.
- Gjennomføre kartlegging av pårørendes/familiens omsorgsoppgaver og belastning.
- Delta aktivt i forskningsnettverket i UiS.
- Øke kompetansen i LPP om ernæring/psykisk helse og pushe på for mer forskning på dette.

3. Styrke og synliggjøre LPP som organisasjon

Mål 1: Øke den generelle bevisstheten om LPP, medlemstallet er økt med 10 % i perioden.

Tiltak for å nå målet: Ulikt markedsføringsmateriell i ulike arenaer. Aktiv bruk av ulike medier. LPP skal ta initiativ til å arrangere åpne møter om aktuelle tema. Sekretariatet yter service og bidrar aktivt med råd og veiledning, praktisk og eventuelt økonomisk for at de skal beholde eksisterende og rekruttere nye medlemmer.

Mål 2: LPP har styrket økonomi.

Tiltak for å nå målet: Systematisere hvor midler kan hentes. Utarbeide rutiner og maler for søknader. Drive lobbyvirksomhet ovenfor beslutningstakerne. Se på alternative måter for å innhente midler. Utvikle alternative måter å innhente midler på.

Mål 3: Sekretariatet er en serviceinstans for organisasjonen, og bidrar aktivt til organisasjonsvekst.

Tiltak for å nå målet: Utarbeide og kvalitetssikre rutiner for sekretariatets drift. Tilby medlemmer opplæring, kurs og konferanser.

Mål 4: LPP har landsdekkende rådgivningstelefon og chat, som driftes hele perioden

Tiltak for å nå målet: Jobbe aktivt opp mot politikere og direktorat for å sikre rådgivningstjenestene.

Mål 5: Opprette en egen ungdomsorganisasjon

Tiltak for å nå målet: Ha et spesielt fokus på unge pårørende og utføre egne aktiviteter rettet mot de unge. Det settes ned en egen ungdomsgruppe for å se på dette.