



SOLSTRANDSEMINAR
LØRDAG 07. OG SØNDAG 08. SEPTEMBER 2019

Program lørdag 07. september

10.00 – 10.30 Mottagelse, registrering og kaffe m/tilbehør

10.30 – 11.00 Velkommen v/Christine Lingjærde, styreleder LPP.

11.00 - 12.30 Hovedinnlegg: Skyld og skam ved Marte Bygstad- Landro.
Marte Bygstad – Landro jobber som lektor og forsker på VID vitenskapelige høyskole. Hun er sykepleier, har videreutdanning og master i psykisk helsearbeid og er nå i innspurten av doktorgrad. Hun er spesielt opptatt av det som berører det eksistensielle i mennesket og forsker på tema som kjærlighet og skam knyttet opp mot mennesker med psykiske lidelser. Vi håper forelesningen kan bidra til noen refleksjoner rundt begrepet skam og hvordan møte menneskers skamfølelse.

12.30 – 13.00 Spørsmål

13.00 – 14.30 Lunsj og kaffe. Innsjekking.

14.30 – 15.00 Svein, vår trofaste trubadur synger for oss.

15.00 – 16.00 Spørsmål og svar, deling av idéer og meninger.

Tiden frem til middag kan du benytte til f. eks en tur i bassenget eller en spasertur i vakre omgivelser.

19.00 **Middag**

Program søndag 08. september

08.00 - 11.00 Frokost m/utsjekking av rom

11.00 – 12.45 **Del 1)** Møter med Helse Vest og Helse Bergen: Resultater. **Del 2)** LPPs aktiviteter. Utvidelse av Ressursgruppen. Avslutning ved styreleder Christine Lingjærde

13.00 Lunsj + kaffe.