

# 2019 REFSNES seminaret

19/10 kl 10:00 - 17:00

I flotte omgivelser og med godt traktement inviterer vi til en dag med faglig påfyll og gode samtaler.

## Program:

**Kl 10:00**      **Registrering og en kaffekopp.**

**Kl 10:15**      **Velkommen**

**Kl 10:30**      **Pakkeforløp i psykiatri**  
Spesialrådgiver Helena Wallin Holm,  
Klinikk for psykisk helsevern og rusbehandling  
Sykehuset Østfold

**Kl 11:15**      **Beinstrekk**

**Kl 11:35**      **Pårørendeveilederen**  
Yvonne Kristoffersen  
TIPS team, Sykehuset Østfold

**Kl 12:30**      **Lunsj**

**Kl 13:15**      **Krise inntreffer:  
Hva er aktuell hjelp for familien/  
pårørende?**  
Yvonne Kristoffersen

**Kl 14:15**      **Beinstrekk, frukt og kaffe**

**Kl 14:45**      **«Livsstyrketrening  
– en metode for stressmestring»**  
Unni Fylling Eriksen  
Fagkonsulent DPS-Moss

**Kl 15:45**      **Min vei ut av psykisk uhelse**  
Sondre

**Kl 16:15**      **Oppsummering**  
**Kl 17:00**      **Slutt**

## Påmelding/info:

Kontakt på 9133 0169  
Påmelding innen 30/9 til post@7k.no / SMS  
9133 0169 Seminaret er åpent for alle  
Deltaker avgift: kr 950.- inkludert lunsj  
Medlem LPP Moss: kr 400.- inkludert lunsj  
Du får tilsendt giro via epost for betaling før seminaret. Husk epostadresse i påmelding.



## LPP MOSS

Verdighet - Omsorg - Løsninger

