



LPP Nedre Glomma gjentar fjorårets pårørendeseminar

LPP Nedre Glomma spanderer raust på sine medlemmer, og inviterer også i år til en hyggelig, berikende og avslappende tur! Vi ønsker å fokusere på det sosiale og gi litt påfyll i en krevende hverdag, og i år går turen til Hankø Hotell & Spa.

Tid: 1.-2 november 2019
Sted: Hankø Hotell & Spa, Hankø
Egenandel: 500.- for medlemmer. Eventuelle ledsagere som ikke er medlemmer må betale full pris. Påmeldingen er bindende ved betaling av egenandel til kontonummer: 0539.54.11502
Husk å skrive navnet ditt på innbetalingen.

Begrenset antall plasser. Mer detaljert program kommer senere.

Frist for påmelding 15. september.

Påmeldingen meldes til lokallagsleder Jytte Undrum på epost: jytteu@online.no

Har du spørsmål?

Kontakt Jytte Undrum på jytteu@online.no eller på telefon: 414 15 057.

Vi håper mange har anledning til å være med!

Fredag: Innsjekk fra kl 15.00.
Sosialt samvær og underholdning av Talina Hansen. Middag kl 20.00.

Lørdag: Frokost mellom 08-09.30.
Latteryoga ved Joakim Serpinsky.
Foredrag av Inger Stølen Hymer.
Lunsj før avreise.

Hvis noen har behov for hjelp med transport, gi beskjed sammen med påmeldingen. Gi også tilbakemelding hvis dere har spesielle behov, som f.eks ved allergier.



•• UNIKE ••
HANKØ HOTELL & SPA
★★★★
RESORT - SEILERKRO - GJESTEHAVN



LPP Nedre Glomma

Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk helse