

PÅRØRENDE MØTEPLASS

Helsefremmende dialog
HARSTAD HØST 2019

Lever du med noen i familien som strever psykisk og/eller har rus utfordringer?

På **Pårørende Møteplass** treffes pårørende og fagfolk innen psykisk helse eller rusomsorgen for å utveksle erfaringer og kunnskap om å leve tett på psykiske lidelser og/eller rusutfordringer.

På **Pårørende Møteplass** utveksler vi erfaringer og kunnskap. Hvert møte har et tema.

Pårørende Møteplass er et **gratis tilbud** for pårørende. Alle pårørende er velkommen. Informasjon om møteplass Landsforeningen for Pårørende innen psykisk helse lpp.no

Tirsdag 17. september

Tema:

Hvordan sette grenser.

Hvordan påvirker grensesetting pårørendes hverdag.

Påmelding innen 16. september

For mer informasjon om Pårørende møteplass lpp.no
Kommer datoer for pårørende møteplass okt/nov og Des 2019

Tid: **kl. 18.00-20.30.**

Enkel bevertning fra kl 1730. Sted: **Stangnes Sykehjem Stangnes veien 38**

For påmelding og spørsmål, kontakt

LPP Harstad Ann-Kirsti Brustad pårørendeguide Tlf 90898788 ann.kirsti@bikuben.net

Bikuben Tlf 770 93110 post@bikuben.net

Koordinator PM Harstad Kommune

Ole Kristian Lundberg Ole.Lundberg@harstad.kommune.no



Pårørende Møteplass i Harstad er et samarbeid mellom LPP Harstad, Harstad og Kvæfjord kommune, UNN Harstad SPHR og Bikuben Regionale Brukerstyrte Senter