



**LPP Nedre Glomma**

Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk helse

August 2019

# Kjære medlemmer i LPP Nedre Glomma

Sommeren er på hell og plutselig er det høst. Det betyr at vi igjen starter med våre tilbud for medlemmene.

Vi gir her en oversikt over aktiviteter og datoer som kan være av interesse for medlemmene i høst, og håper å se deg.

**LØRDAG 31. AUGUST** kl 13.30 markerer vi Internasjonal overdosedag på Stortorvet i Fredrikstad. Det vil bli appell av Jytte Undrum. Dette er et verdig og solidarisk arrangement som vi deltar på hvert år.

**MANDAG 9. SEPTEMBER** kl 18.00-20.30. Oppstart av ny samtalegruppe på Helsehuset i Sarpsborg. Ta kontakt med Jytte Undrum for påmelding og/eller mer informasjon.

**MANDAG 14. OKTOBER** kl 18.00-21.00 Psykoseseminar på Sykehuset Kalnes. Åpent for alle. Det er ingen påmelding, bare å møte opp.

**PÅRØRENDECAFÉ FOR ALLE:** Caféen vil i høst være annenhver gang i Sarpsborg og Fredrikstad.  
29. august - Pårørendesenteret Fredrikstad.  
26. september - Helsehuset Sarpsborg/Temakveld.  
31. oktober - Pårørendesenteret Fredrikstad  
28. november - Helsehuset Sarpsborg/Temakveld.

**TORS DAG 10. OKTOBER:** Verdensdagen for Psykisk Helse. Vi markerer dagen i Sarpsborg.

**PÅRØRENDESEMINAR 1. -2. NOVEMBER.**  
Se egen invitasjon.

**TIRSDAG 12. NOVEMBER** kl 18.00. Fremtidens Psykiatri - et stort, åpent møte på Litteraturhuset i Fredrikstad.

Vi håper å se deg på noen av våre arrangement.

For styret i LPP Nedre Glomma  
Jytte Undrum - Telefon: 414 15 057  
e-post: [jytteu@online.no](mailto:jytteu@online.no)