



LPP Nedre Glomma

Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk helse

Mai 2019

Kjære medlemmer i LPP Nedre Glomma

Vårt lokalag vokser stadig, og vi ser at pårørende finner støtte, trøst og glede ved å være sammen med andre i lignende situasjoner.

Du skal vite at vi er mange som kjenner på de samme utfordringer og bekymringer. Ordtaket «delt sorg er halv sorg, og delt glede er dobbelt glede» blir for mange tydeligere når de engasjerer seg sammen med andre pårørende i foreningen vår.

Vi gir her en oversikt over aktiviteter og datoer som kan være av interesse for medlemmene, og håper å se deg.

ONSDAG 5. JUNI kl 17.30 inviterer vi til sosialt og uformelt treff på Egon i Fredrikstad. Vi har reservert eget rom i 2. etasje. Vi spanderer pizza, drikke ordner du selv. Håper å se noen av våre nye medlemmer der :))

TORS DAG 27. JUNI kl 18.00-20.00 er neste kafékveld på Pårørendesenteret i Fredrikstad. (Pårørendekafe siste torsdag i måneden, utenom juli og august og røde dager).

LØRDAG 31. AUGUST markerer vi Verdens overdosedag på Stortorvet i Fredrikstad kl 13.00-14.30. Et verdig og solidarisk arrangement som vi deltar på hvert år.

PÅRØRENDESEMINAR 1. -2. NOVEMBER.

Sett av dato - nærmere info og påmelding sendes ut etter sommeren. Vi gjentar fjorårets suksess der vi gjennomførte et pårørendeseminar med overnatting. Denne gang skal vi være på praktfulle Hankø Fjordhotell. Gled deg til gode foredrag, underholdning, sosialt samvær, god mat og deilige omgivelser.

Ny samtalegruppe starter etter sommeren dersom det er nok påmeldte. Ta kontakt hvis du lurer på om en slik gruppe kan være noe for deg.

Vi håper å se deg på noen av våre arrangement.

Styret i LPP Nedre Glomma ønsker alle våre medlemmer og deres familier en god sommer.

For styret i LPP Nedre Glomma
Jytte Undrum - Telefon: 414 15 057
e-post: jytteu@online.no