



## SOLSTRANDSEMINAR LØRDAG 07. OG SØNDAG 08. SEPTEMBER 2019

### Program lørdag 07. september

**10.00 – 10.30** Mottagelse, registrering og kaffe m/tilbehør

**10.30 – 11.00** Velkommen v/Christine Lingjærde, styreleder LPP.

**11.00 - 12.30 Hovedinnlegg:** Skyld og skam ved Marte Bygstad- Landro.  
Marte Bygstad – Landro jobber som lektor og forsker på VID vitenskapelige høgskole. Hun er sykepleier, har videreutdanning og master i psykisk helsearbeid og er nå i innspurten av doktorgrad. Hun er spesielt opptatt av det som berører det eksistensielle i mennesket og forsker på tema som kjærlighet og skam knyttet opp mot mennesker med psykiske lidelser. Vi håper forelesningen kan bidra til noen refleksjoner rundt begrepet skam og hvordan møte menneskers skamfølelse.

**12.30 – 13:00** Spørsmål

**13.00 – 14.30** Lunsj og kaffe. Innsjekking.

**14.30 – 15.00** Svein, vår trofaste trubadur synger for oss.

**15.00 – 16.00** Spørsmål og svar, deling av idéer og meninger.

*Tiden frem til middag kan du benytte til f. eks en tur i bassenget eller en spasertur i vakre omgivelser.*

**19.00** Middag

### Program søndag 08. september

**08.00 - 11.00** Frokost m/utsjekking av rom

**11.00 – 12.45** **Del 1)** Møter med Helse Vest og Helse Bergen: Resultater. **Del 2)** LPPs aktiviteter. Utvidelse av Ressursgruppen. Avslutning ved styreleder Christine Lingjærde

**13.00** Lunsj + kaffe.

**Påmelding og praktisk informasjon side 2**

## Påmelding

Påmelding til Solstrandseminaret skjer ved å betale inn egenandel på kr. 1000.- per deltaker til bankkonto **3640 60 49749** innen **7. august 2019**.

**OBS!** Vær spesielt påpasselig med å fylle ut «**Melding til mottaker**» med **Solstrand 2019** og **navn på hver deltaker betalingen gjelder**. Bruk gjerne flere linjer. Hvis ikke dette gjøres er det umulig for oss å vite hvem betalingen kommer fra.

Hvis det er vanskelig å bruke nettbank, husk å be om kvittering når du betaler direkte i banken, og be banken om å merke betalingen med ditt navn.

**OBS!** Begrenset antall plasser. Ved behov blir det opprettet venteliste.

Styret i LPP Bergen ønsker alle hjertelig velkommen til Solstrandseminar 2019.

I mellomtiden gleder vi oss til å se dere på:

- 1) **KaféTreff: Tirsdag 28. mai, kl. 18.00. Sted: Wesselstuen.**
- 2) **Mini Blåtur med påfølgende treff: Torsdag 6. juni kl. 17.30.** Vi samles foran Julehuset på Bryggen (se bildet nedenfor).



Vel møtt! ☺

Ny e-postadresse? Vennligst send informasjon til [lpp@lpp.no](mailto:lpp@lpp.no) Du kan også kontakte LPPs sekretariat på telefon 21 07 54 33.

E-postadresse er også nødvendig hvis du ønsker å motta LPPs nyhetsbrev. Det sendes ikke lenger til din postkasse.