

Nysgjerrig på nye behandlingsmetoder innen psykisk helse?

Er du oppdatert?

Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk helse, og BET-teamet på Blakstad sykehus inviterer til temakveld om **Basal Eksponeringsterapi** (BET). Behandlingsmetoden er utviklet i Norge og den viser lovende resultater. Pasientene lærer å forholde seg til- og mestre egne tanker og følelser. BET tilbys som medikamentfritt tilbud, og det tilrettelegges for samarbeid rundt nedtrapping.

For enkelte pasienter kan tradisjonell behandling være utilstrekkelig, til tross for gjentatte innleggelse. **Basal eksponeringsterapi** gir muligheten til intensiv behandling og med pasient som aktør i behandlingen. Det er økende interesse for å bruke terapimetoden i poliklinisk arbeid.

Fortsatt nysgjerrig? Er du behandler, pasient, pårørende eller bare interessert? Du er velkommen!

Tid: Onsdag 3. april, kl. 18-20

Sted: Mestringshuset, Erteløkka 3 i Asker

Påmelding innen 1/4: E-post: lpp.asker.no@gmail.com Tlf Lisbeth på 986 16 603, <http://www.lpp.no/>

Velkommen ønskes fra BET-teamet og LPP Asker

