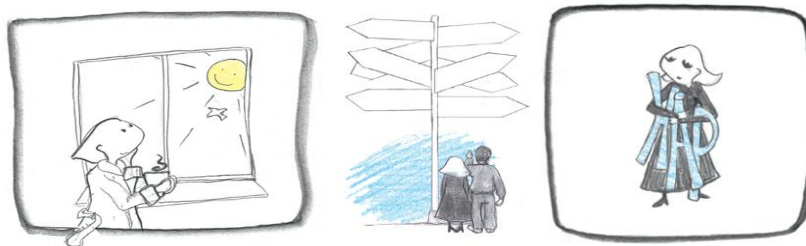


## Møteplass for pårørende og fagpersoner

Lever du med noen i familien som strever psykisk og/eller har problemer med rusmidler?

Drammen DPS arrangerer i samarbeid med Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk helse (LPP) et gratis tilbud hvor det utveksles erfaring og kunnskap mellom pårørende og fagpersoner.



### Møteplass 10. april 2019

Tema: Stress – Hvordan påvirker vi hverandres stressnivå i krevende situasjoner?

- Hvordan mestre og samarbeide rundt en stresset situasjon?
- Hvordan kan pårørende og fagfolk hjelpe hverandre til å redusere og mestre stress?

Tid: 17.00-19.30. Enkel bevertning fra kl. 16.30.

Sted: Drammen kommunes lokaler "Skap gode dager",  
Wergelandsgate 13

For påmelding og spørsmål, ta kontakt med Shahnaz Taslimi:

[shahnaz.taslimi@vestreviken.no](mailto:shahnaz.taslimi@vestreviken.no), telefonnummer 91 52 35 47.

**Velkommen!**