



Bergen 15. januar 2019

Godt nytt år 2019!

Alle LPP- medlemmene er hjertelig velkomne til følgende medlemsmøter 1. halvår 2019

Møte 1: Torsdag 21. februar 2019, kl. 18.30. Sted: FFOs lokaler Aasegården. Vestre Strømkai 7 (ved siden av Kiwi). Rett vis à vis Bystasjons langside. **Tema: «Krisehåndtering og tidlig bearbeidelse av traumer» ved psykolog Christine Lien.** Christine Lien er utdannet psykolog ved Universitetet i Bergen. I tillegg har hun tre års videreutdanning innen emosjonsfokuserert terapi (EFT) med ytterligere to års videreutdanning i emosjonsfokuseret parterapi, samt kurs i foreldreveiledning innenfor EFT. Hun har også to års videreutdanning innenfor traumer, komplekse traumer og dissosiering, samt Master class innenfor behandling av pasienter med kompleks dissosiativ lidelse. I dag arbeider hun i full klinisk praksis ved Klinik for krisepsykologi (tidligere Senter for Kriseberedskap), og holder foredrag om sorg, kriser, følelser, kommunikasjon, mestring av stress og mindfulness. Hun gir også veiledning i emosjonsfokuseret terapi som et nyttig kommunikasjonsredskap. **OBS! Påmelding til lppbergen@lpp.no innen 10. februar** av hensyn til servering. Maks 40 plasser.

Møte 2: Torsdag 21. mars 2019. Kl. 18.30. Tema: Oppdatering styreleder Christine Lingjærde: Dialogen mellom Helse Vest/Helse Bergen og LPP Bergen. Oppnådd forbedring og videre oppfølging. **Den dagen er også ÅRSMØTE - Samme sted.** Vi sender nærmere innbydelse og informasjon litt senere. Det er viktig for foreningen at mange medlemmer stiller opp og deltar. **OBS! Påmelding til lppbergen@lpp.no innen 1. mars 2018** av hensyn til servering.

Møte 3: Torsdag 6. juni 2019 kl.17.00 Mini Blåtur. Påfølgende kafétreff. Info og påmelding sendes sammen med innbydelse til Solstrand.

Ellers minner vi om KaféTreff kl.18.00 siste tirsdag i hver måned: 29.01.- 26.02.-26.03.-30.04. og 28.05. Sted: Wesselstuen.

Vi minner også om at **samtalegruppene** er begynt. For informasjon og påmelding, vennligst ta kontakt med Bjarne Aanewiik på mobil 99582259.

Se også vår lokalside på www.lpp.no, og ikke glem å følge oss på Facebook LPP Bergen.

OBS! Solstrandseminar er satt til 7. og 8. september 2019. Hold av datoene!



Vennlig hilsen
Styret i LPP