



Vestavind og LPP Rogaland inviterer til temakveld:

Hvordan være en god støtteperson for den som har det vanskelig – og samtidig ta vare på seg selv?

15/10-18 klokken 18-20 i FFO sine lokaler i Luramyerveien 25 a, 2. etg

Gratis adgang, enkel servering

Målgruppe: Pårørende til personer som sliter med utfordringer innen psykisk helse og/eller rus. Arrangementet er diagnose uavhengig og åpent for alle.



Program:

- Presentasjon av Vestavind
- Presentasjon av LPP
- Veiledningscenteret: Hvordan samtale best mulig med en som har det vanskelig
- Pårørendesenteret: Hvordan støtte best mulig og samtidig ta vare på seg selv
- Spørsmål og diskusjon

Velkommen til en kveld med faglig påfyll i hyggelig lag

Velkommen til en kveld med faglig påfyll i hyggelig lag