

SAMTALER OG PÅFYLL FOR PÅRØRENDE



Vi inviterer til samtalekvelder i samarbeid med
Frivillighetssentralen.

Hver første torsdag i måneden kl 19-21
på Frivillighetssentralen på Tomter
Hobølveien 5
Velkommen!

LPP

Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk Helse
Indre Østfold



4. okt kl.19 Høstens første møte!

1. november kl.19 Kine Bjørheim forteller om sin måte å takle
traumer og problemer

6. desember kl. 19 julebord!