



BIKUBEN – regionalt brukerstyrt senter

Ressursbase for erfaringskompetanse og opplæring

## PÅRØRENDE EN RESSURS Kurs Harstad

Dato: Torsdag 1.november

Sted: Thon Hotel, Sjøgaten 11

kl 1000-1600 inkl lunsj

Er du ektefelle, foreldre, samboer, søsken, venn, student nærmeste eller interessert i pårørendekunnskap passer dette kurset nettopp for deg!

**Pårørendeprogrammet**

**Pårørendes ulike roller**

**Barn som Pårørende**

**Pårørendes Rettigheter**

**Pårørendes belastninger, mestring og recovery**

**I tillegg blir det erfaringsutveksling og likepersonsveiledning.**

Ingen kursavgift

Deltakere dekker selv reiseutgifter

Påmelding til BIKUBEN

Innen onsdag 31.oktober

Tlf 77 09 31 10 (kl 9-15) / 90898788

E-post; [post@bikuben.net](mailto:post@bikuben.net)



Norske Kvinners Sanitetsforening  
Veiledningssenter for pårørende



GATEJURISTEN 