



SYKEHUSET TELEMAR

## Kurs over 3 tirsdagskvelder

For pårørende til personer med  
psykiske lidelser og/eller ruslidelser

16.10.18

23.10.18

30.10.18

Kl. 18.00-20.00 alle kveldene

Temaer på kveldene er; ”

Ivaretagelse av pårønderollen” og

“Lovverk – tvungen og frivillig innleggelse”.

Du treffer likepersoner fra LPP og andre, som informerer om tilbud du kanskje vil delta på. Velkommen!

**Tirsdag 16. oktober**

***Ivaretagelse av pårønderollen***

v/ psykiatrisk sykepleier Linn Lyche Lunde

***Informasjon om Landsforeningen for pårørende innen psykisk helse(LPP)***

v/ Siv Cathrin Helstad

**Tirsdag 23. oktober**

***Ivaretagelse av pårønderolle***

v/ Psykologspesialist Anita Aniksdal og psykomotorisk fysioterapeut  
Tone Smittil

**Tirsdag 30. oktober**

***Lovverk – tvungen og frivillig innleggelse***

v/ Overlege Tom Gunnar Vik

***Informasjonstorg – barn og pårørendearbeid***

Kurset er tverrfaglig og legger opp til en kombinasjon av undervisning og dialog. Du treffer andre i samme situasjon, får mer kunnskap og tips for å mestre hverdagen.

Kurset går over tre sammenhengende kvelder og det oppfordres til å delta på alle tre kveldene, da dette er et helhetlig kurstilbud.

Enkel servering av kaffe, te og frukt

**Hvem kan delta?**

Kurset er laget for deg som er pårørende til personer med psykiske lidelser og/eller ruslidelser.

**Kostnad:**

Ingen kursavgift.

**Informasjon og påmelding:**

Lærings- og mestringssenteret(LMS), Skien

E-post: [LMS-skien@sthf.no](mailto:LMS-skien@sthf.no)

Telefon: Direkte: 35 00 43 44 / Mobil: 90 23 50 40

**Åpningstid:** Hverdager fra kl. 08.00 – 15.00