

Kveldsseminar for pårørende

Tema: Recovery.

I recoveryorientert psykisk helse og rus- tjenester er tilnærmingen at mennesker kan leve meningsfylte og tilfredstillende liv. På tross av psykiske helseutfordringer.

På vegne av helse- og sosialsektoren i Kristiansand kommune inviterer Energiverket aktivitetssenter i samarbeid med Mental helse, A-larm, LPP og LMS til en kveld med informasjon, inspirasjon og påfyll.

En kveldskonferanse for deg som er glad i, bekymret for eller pårørende til noen som strever med en psykisk lidelse eller rusproblem. Kveldens tema er recovery. Hva er recovery i møte med mennesker? Hva innebærer et recoveryperspektiv for pårørende? Du blir også kjent med aktuelle bruker- og pårørende organisasjoner.

Sted:

Byhallen i Rådhuskvartalet. Kjelleretasjen.

Dato:

30.10.2018

Tid:

17.30 – 20.30

Program:

- Kl. 17.30 Stand fra bruker- og pårørendeorganisasjoner.
- Kl. 18.00 Hva er recovery og hva innebærer et recoveryperspektiv for pårørende?
Ved psykolog spes. Marianne Sletta.
- Kl.18.45 Veileder om pårørende i helse- og omsorgstjenesten fra helsedirektoratet.
Status i Kristiansand kommune ved rådgiver Øystein Endresen.
- Kl. 19.15 Kveldstapas.
- Kl. 20.00 Kan vi vi velge livet vårt?
Magnar Kleiven – lege, forfatter og menneske.

Påmelding på mail til leif.roar.kalleberg@kristiansand.kommune.no eller på sms til 41494585. Husk fullt navn, adresse og telefonnummer.

Konferansen er gratis. Bindende påmelding innen 22.10.2018.

