



Bergen 12. september 2018

PROGRAM Høsten 2018

Kjære medlemmer! Først og fremst tusen takk for et særdeles hyggelig og vellykket Solstrandseminar 2018! Denne høsten tilbys følgende program:

- **Kafétreff: Tirsdag 25. september, 30. oktober og 27. november.**
Sted: Wesselstuen, Øvre Ole Bulls plass 6. Tid: Kl.18. Ingen påmelding.

Medlemsmøter: Samme sted: FFOs lokaler Aasegården. Vestre Strømkai 7 (ved siden av Kiwi butikken). Rett vis à vis Busstasjons langside.

- **Torsdag 11. oktober Kl. 18.30. Tema: «Krisehåndtering og tidlig bearbeidelse av traumer» ved psykolog Christine Lien.**

Christine Lien er utdannet psykolog ved Universitetet i Bergen. I tillegg har hun tre års videreutdanning innen emosjonsfokuset terapi (EFT) med ytterligere to års videreutdanning i emosjonsfokuset parterapi, samt kurs i foreldreveiledning innenfor EFT. Hun har også to års videreutdanning innenfor traumer, komplekse traumer og dissosiering, samt Master class innenfor behandling av pasienter med kompleks dissociativ lidelse. Hennes første private praksis var ved Engen psykologsenter. Der drev hun full klinisk praksis og arbeidet terapeutisk med voksne og unge, par og med stressmestringsgrupper. I dag arbeider hun i full klinisk praksis ved Klinikk for krisepsykologi (tidligere Senter for Kriseberedskap), og holder foredrag om sorg, kriser, følelser, kommunikasjon, mestrings av stress og mindfulness. Hun gir også veiledning i emosjonsfokuset terapi som et nyttig kommunikasjonsredskap. **OBS! Påmelding til lppbergen@lpp.no innen 30.september** av hensyn til servering. Maks 40 plasser.

- **Verdensdagen for psykisk helse:** I år er tema; «Vær raus» og det vil her på Kronstad DPS bli ulike markeringer. 4 erfaringskonsulenter på Kronstad inviterer til markering **torsdag 4. oktober kl. 19.00** i gymsalen. Dette er et åpent, gratis arrangement. Program: Erfaringskonsulent Liv Fevang som har en sterk historie å formidle, og hun vil ha foredrag over tema: «Vær raus». I tillegg vil vi ha fokus på Recovery og arbeid i nabolaget vårt, og vi får besøk fra «Løvestakken nabolag» og ved høyskolelektor Ruth Donovan som vil snakke om dette. Vi får også musikalske innslag ved erfaringskonsulent i «Housing first», og tidligere Idoldeltaker Frode Bodin! Sett av datoen og del og informer aktuelle!



Spis godt av høstens grøde, så står du bedre rustet til vinteren!

- Vennligst se side 2



- **Julebord: Torsdag 6. desember, kl. 19.00. Sted: Grand Hotell Terminus. Egenandel: Kr 400,- per person betales ved inngangen. Påmelding innen 15. november: lppbergen@lpp.no eller 45274441 (ikke sms).**
- **VIKTIG! Samtalegruppene starter medio september. Påmelding: 48267447 Liss Solvang**

Annen viktig informasjon (se også på www.lpp.no > lokal avdeling Bergen, og ikke minst Facebook siden vår LPP Bergen

Filmkveld: MAKING SENSE TOGETHER med panelsamtale + minikonsert under Bergen Internasjonale Filmfestival, søndag 30. september 14:30

MAKING SENSE TOGETHER er et filmmessay om makt og avmakt i psykiatrien. Filmen fletter sammen en fiktiv historie med fem nære og personlige vitnesbyrd fortalt av både pasienter, pårørende og ansatte. Resultatet er en usminket utforskning av enkeltmenneskets møte med helsevesenets byråkrati.

Fra før er filmskaper Ellen Ugelstad kjent for Indian Summer om broren Torstein, som lever med diagnosen schizofreni. Med Making Sense Together har hun laget en dristig, nyansert og brennaktuell dokumentarfilm som også gir håp – ved å lytte til de medvirkendes livserfaringer og ta dem på alvor.

FILMVISNING

Søndag 30. september 14:30, Magnus Barfot kino

PANELSAMTALE + MINIKONSERT, Vaskeriet

Bli med oss videre! Rett etter filmen flytter vi oss over gaten til Vaskeriet, hvor det blir panelsamtale i samarbeid med Psykologisk Studentforening

Kjøp billett til filmvisning med panelsamtale + minikonsert her:

<https://purchase.filmweb.no/BergenKino/TicketSale/ChooseTicketCategories/?firmId=6&showid=1367935>

Vel møtt!

Styret i LPP Bergen