

Hvert møte har et tema og ledes av to fagpersoner.  
Både pårørende og fagpersoner inviteres til Pårørende  
MØTEPLASS.

Pårørende MØTEPLASS varer i 2,5 time inkludert en pause.  
Enkel servering før møtestart og i pausen.  
Fagfolk fra relevante virksomheter deltar i tillegg i en halvtimes  
formøte og ettermøte, der hensikten er hhv. å forberede seg til  
kveldens tema, og oppsummere kunnskap som har kommet  
frem på Pårørende MØTEPLASS.

**Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk helse (LPP)  
driver Pårørende MØTEPLASS i et avtalefestet samarbeid  
med**

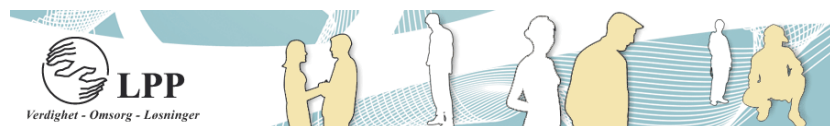
- helseforetak (sykehus, DPS, lærings- og mestringsenheter)
- kommunehelsetjenesten

LPP sentralt forplikter seg til gratis å lære opp Pårørende  
MØTEPLASS-team i konseptet, samt støtte teamet i driften av  
Pårørende MØTEPLASS.

Helseforetak og/eller kommunehelsetjenesten forplikter seg til  
å stille med fagpersonell som læres opp i konseptet, som kan  
koordinere og lede Pårørende MØTEPLASS-møtene samt  
videreformidle læring og kunnskap inn i egen virksomhet.

Støttespillere er LPPs lokallag, brukerstyrte sentre eller andre  
lokale/regionale organisasjoner/aktører.

**Pårørende MØTEPLASS er et nasjonalt pårørendepro-  
gram/-tiltak støttet av Helsedirektoratet.**



Karl Johans gate 6, 0154 Oslo // [www.lpp.no](http://www.lpp.no) // tlf. 21 07 54 33 // [lpp@lpp.no](mailto:lpp@lpp.no)



# Pårørende MØTEPLASS

for

## helsefremmende dialog mellom pårørende og fagfolk

Karl Johans gate 6, 0154 Oslo // [www.lpp.no](http://www.lpp.no) // tlf. 21 07 54 33 // [lpp@lpp.no](mailto:lpp@lpp.no)



### **Hva er Pårørende MØTEPLASS?**

Pårørende MØTEPLASS er arena for et likeverdig møte og gjensidig læring mellom pårørende og fagfolk, der pårørendes situasjon er i fokus.

Pårørende MØTEPLASS er forebyggende folkehelsearbeid og brukermedvirkning i praksis!

### **Pårørende MØTEPLASS for pårørende og fagfolk**

Pårørende er alle som er berørt av at en person har livsutfordringer knyttet til psykisk helse; barn, søsken, foreldre, besteforeldre, venner, naboer og andre. Fagfolk er alle som gjennom jobben sin er involvert i den som har utfordringene - eller deres familie/nettverk; personale innen psykisk helse- og rusfeltet i spesialist- og kommunehelsetjenesten, fastleger, PPT, NAV, barnevern, familievern og andre.

### **Pårørende MØTEPLASS inspirerer**

- pårørende til å påvirke systemet gjennom å dele sine erfaringer
- fagfolk til å tenke helhetlig og systemorientert i forhold til utfordringene pårørende og deres familier står i.

I møtet mellom pårørende og fagpersoners kunnskap, oppstår endringsmuligheter som utvikler og forbedrer tjenestene. Fagfolk tar kunnskapen med til sine respektive virksomheter - kunnskap som fører til små og store endringer.

### **Hvorfor Pårørende MØTEPLASS?**

Hjelpeapparatet trenger kunnskap om den krevende livssituasjonen det er å være pårørende, og hvilke utfordringer pårørende erfarer i møte med helsetjenesten. Pårørende selv er dem som best kan formidle slik kunnskap.

På Pårørende MØTEPLASS treffes pårørende og fagfolk til en likeverdig dialog om hvordan det er å leve tett på familiemedlemmer med psykiske helseutfordringer, og hvordan hjelpeapparatet kan bidra med veiledning og støtte.

Pårørende MØTEPLASS styrker samarbeidet mellom pårørende og tjenesteapparatet gjennom at de blir bedre kjent med hverandres utfordringer og dilemmaer.

### Pårørende:

- bidrar med sin erfaringskompetanse
- får uttrykke ønsker og behov og oppleve å bli sett og hørt
- får anerkjennelse for en krevende livssituasjon
- får økt kunnskap om støtteapparat og tjenestetilbud
- opplever håp, mening og mestring gjennom dialog med helsepersonell
- møter andre pårørende

### Fagfolk:

- bidrar med sin fagkompetanse
- får økt kunnskap og kompetanse
- gis rom for refleksjon over egen og virksomhetens praksis
- kan bidra til holdningsendring og bedre praksis/rutiner på arbeidsplassen
- kan gjennom kunnskap om, og møter med representanter for andre tjenesteområder, bidra til bedre samhandling og samordning på tvers av tjenestene
- kan bidra med kompetanseheving på arbeidsplass

### **Slik fungerer Pårørende MØTEPLASS**

Pårørende MØTEPLASS er gratis og arrangeres to til tre ganger i halvåret. Bak møtene står et lokalt Pårørende MØTEPLASS-team som består av fagfolk og pårørende som har fått opplæring i konseptet.