

Invitasjon til Kurs

Pårørende - en ressurs

Trondheim

Mandag 27.aug

Kursstart kl 0915 til 1500

Sted: Clarion Collection Hotel Bakeriet, Brattørgata 2

Er du ektefelle, foreldre, samboer, søsken, familiemedlem, venn, student eller interessert i pårørendekunnskap og selvhjelp passer dette kurset nettopp for deg!

Kursinnhold:

Pårørendeprogrammet, Pårørendes roller, Pårørendes belastninger, recovery og egenomsorg, Pårørendes Rettigheter, erfaringsutveksling

Kurset er gratis, inkl lunsj

Velkommen

**Påmelding innen onsdag 22.aug til
"Vårres" regionalt brukerstyrt senter
E-post; post@varres.no
Hege 975 26 381 Vårres**



Veiledningssenter for pårørende
Midt-Norge

