

ÅRSMELDING LPP ÅLESUND OG OMEGN 2017



LPP Ålesund og omegn hadde årsmøte 13 februar 2017 på Skansen Aktivitet, 5 stykker deltok. Valg – utfall: leder Eva-Brit Langva, nestleder Øistein Edvardsen, kasserer Arnhild Almås, sekretær Grethe Høiland, medlem Bente Saxon, medlem Erling Olav Brenne, vara Elisabeth Honningdal, og godkjent under forutsetning av at de to nye styremedlemmene meldte seg inn i LPP. Årsmøtet vedtok å kalle inn til ekstraordinært årsmøte for å velge ny valgkomite, da den sittende ikke ønsket gjenvalg. Ekstraordinært årsmøte fant sted 8 mai 2017 på Skansen Aktivitet hvor 5 stykker deltok. I mangel på kandidater avgjorde årsmøtet at styret fungerer som valgkomité frem til neste årsmøte. Elisabeth Honningdal ba om permisjon, og årsmøtet valgte Madelene Andestad til ny vararepresentant. Emthe Vollstad O'Neill møter i styremøtene som ansatt når hun kan.

STYREMØTER:

Det har vært avholdt 5 styremøter: 9 januar, 13 mars, 8 juni, 11 september og 11 desember.

PÅRØRENDEPROSJEKTET:

Pårørendeprosjektet har egen årsmelding.

MEDLEMSOPPFØLGING:

I januar ble det sendt ut 2 brev, ett med invitasjon til åpen dag i Pårørendeprosjektet og fagdag "Medikamentfri behandling og Recovery" 17 mars, og ett med innkalling til årsmøtet 13 februar. I mai ble det sendt ut invitasjon til sommerfest på Fjellstua 12 juni. I september ble årets 3 medlemsnytt sendt ut med invitasjon til verdensdagen for psykisk helse markering "Delt glede er dobbelt glede og delt sorg er halv sorg" med Trond Haukedal 24 oktober, og fagdag "Individuell plan" 23 november. Det var i dette brevet en bred orientering om Pårørendeprosjektet med 6 måneders rapport, og Emthe presenterte seg selv og jobben hun gjør. I november ble det sendt ut invitasjon til julebord på Seilet i Molde 17-18 november. I desember sendte vi ut en julehilsen med invitasjon til fagdag: "Samarbeid og støtte til pårørende" 19 januar for og om pårørende og fagdag «nøkkelen til mestring» 23 januar.

Det har vært 2 arrangement eksklusivt for medlemmer i LPP, Sommerfest på Fjellstua 12 juni og julebord 17-18 november på Seilet i Molde. I tillegg var LPP sine medlemmer invitert til

felles kurshelg med LMS (Landsforbundet Mot Stoff) sin pårørendegruppe på Parken hotell 21-22 oktober, med temaet selvfølelse av gestaltterapeut Henrik Haug.

LPP Ålesund og omegn ble over 60 medlemmer i løpet av 2017, og nedjustert til 58 i januar 2018.

MØTEPLASSEN:

Møteplassen er en arena for erfaringsutveksling med faglig innhold, der alle interesserte og de som er berørt av psykiske helseutfordringer kan få mer informasjon om sine rettigheter, om tilgjengelig tjenestetilbud, samt øke sin kunnskap om psykisk helse.

Møteplassen er koordinert og utviklet i samarbeid med LPP, Pårørendeprosjektet og Mental Helse Ålesund. Gjennom Møteplassen ønsker vi å stimulere til bedre dialog mellom fagpersoner og brukere. Økt brukermedvirkning og mestringsevne blant brukerne vil bidra til økt åpenhet og kompetanse om psykisk helse og rus.

Vi har hatt åpne møter fast andre mandagen i måneden, på Skansen Aktivitet i Sorenskriver Bullsgt. 17 klokken 19.00-21.00 etter følgende datoer:

9 januar – orientering om Pårørendeprosjektet, 13 februar – å være pårørende til en med rusproblemer Monja S. Skogseth, 13 mars – ulike teknikker og øvelser man kan bruke for å mestre en vanskelig hverdag Anette H. Barstad, 10 april (påske) - sosialt samvær, 8 mai – «Å reise seg fra asken» en brukerhistorie om rus Eva-Brit Langva, 12 juni - sommerfest på Fjellstua, 14 august – unik turglede på Tueneset med Unik Helse, 11 september – Medikamentfri behandling ved Vegsund DPS, 9 oktober- å være pårørende til en med bipolar lidelse Nils Arild Nygård, 13 november – Ålesund Behandlingssenter ulike behandlingstilbud og tilbud for pårørende, 11 desember – julefest.

FYLKESSTYRET:

Det har ikke vært gjennomført noen møter i Fylkesstyret i 2017, da det har vært vanskelig å finne felles møtedato for representantene fra alle 3 lagene. Fylkesleder Turid Helland Pleym har på vegne av laga sendt søknad til Helse-Midtd innenfor fristen 1 desember. På grunn av

den økte aktiviteten og økt medlemsmasse i Ålesund så er summen man søker om vesentlig forhøyet fra tidligere år. Nåværende fylkesleder ønsker å løses fra sitt verv i 2018.

LEDERMØTE OG LANDSMØTE:

På ledermøtet 1 april i Oslo var endringer i LPP sine vedtekter et stort tema. Noe som ble drøftet var om LPP burde ta inn ordet og/eller rus i navnet. Lokallagene la frem en rekke ønsker som hjelp til søknadsfrister og tilskuddsordninger, behov for kurs, opplæring og materiell til medlemspleie og aktiviteter.

Landsmøtet var i Oslo 17-18 juni og vedtok å opprettholde vedtektene som de står når det gjelder navnet vårt, Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk helse UTEN å legge til og/eller rus. LPP mener vi allerede favner pårørende innen rus. Ellers vedtok Landsmøtet små endringer i vedtektene.

Arnhild Ottesen ble valgt til ny leder av Landsstyret.

MEDIKAMENTFRI BEHANDLING VEGSUND DPS:

LPP er fortsatt engasjert i Styringsgruppa ved Øistein Edvardsen, Prosjektgruppa ved Eva-Brit Langva og Referansegruppa ved Bente Saxon. Tilbudet er utvidet med 3 dagpasienter i tillegg til 3 døgnpasienter, og har totalt behandlet 20 pasienter i 2017. 61% av pasientene sier at behandlingen er noe eller mye bedre enn forventet.

JULEBORD 17-18 NOVEMBER

Ca 30 deltagere fra LPP Ålesund og LPP Kristiansund var samlet til julebord med overnatting på Seilet i Molde. VAMP hadde konsert før julebuffet, og etter middag var vi samlet til en skål og taler fra lederne i lagene. Alle syntes arrangementet var strålende, og flere ga uttrykk for at man ønsket å etablere dette som tradisjon.

ØVRIGE ARRANGEMENT VI HAR DELTATT PÅ OG/ELLER VÆRT MEDARRANGØR TIL:

- Dialogseminar «**Mange bekker små**» 10/1
- Deltatt på samling «**Voksne for barn**» 7/3
- Deltatt lunsjmøte med «**Angstringen**» 14/3
- Fagdag «**Medikamentfri behandling og Recovery**» LPP medarrangør 17/3
- Deltatt på «**Ruskonferansen**» i Trondheim 29-30/3
- **Informasjonskveld for Pårørende** i Sykkylven LPP medarrangør 6/4
- Deltatt på «**Ringar i Vatn**» i Geiranger 24-26/4
- Fagdag «**Recovery**» LPP medarrangør 28/4
- Deltatt på «**WAPR konferansen**» i Bergen 2-4/5
- Fagdag «**Ny Omsorgsplan**» i Ålesund kommune 19/6
- «**Solaseminaret**» i Stavanger 29/9-1/10
- Deltatt på samling for «**Erfaringskonsulenter og deres arbeidsgivere**» arrangert av KBT Midt-Norge i Trondheim 4-6/10
- Deltatt på «**Pårørendesamarbeid i kommuner og helseforetak**» på Gardermoen 13-14/11
- Fagdag «**Individuell Plan**» LPP medarrangør 23/11
- «**Organisasjonsforum**» 16/2, 18/5, Øistein overtar 21/9, 30/11,
- Samarbeidsmøter «**LMS- landsforbundet mot stoff**» 9/3, 14/9 og kurshelg 21-22/10 på Parken hotell med temaet «**selvfølelse**» med gestaltterapeut Henrik Haug.
- Samarbeidsmøter «**Støttegruppa for rusomsorg**» 19/1, 28/2, 5/4, 3/5, 7/6, 29/8, 18/10 og 11/12.
- Samarbeidsmøter i forbindelse med «**Overdosedagen 31 august**» 14/2, 3/4, 19/4, 15/5, 29/5, 12/6, 4/8, 21/8, 25/8, og 31/8.
- Samarbeidsmøter i forbindelse med fagdag «**Medikamentfri behandling og Recovery 17 mars**» 18/1, 9/2, 27/2 og 9/3.
- Samarbeidsmøter i forbindelse med fagdag «**Ettervern**» 27/2, 20/3 og 19/4. *Utsatt*
- Samarbeidsmøter i forbindelse med «**Møretrimmen 3 september**» 22/6, 7/8, 28/8 og 3/9. Evaluering 9/10.

- Samarbeidsmøter i forbindelse med «**Verdensdagen for psykisk helse**» 2/3 inspirasjonsseminar i Molde, 7/3 og 10/10. Arrangement 9/10 og 24/10.
- Samarbeidsmøter i forbindelse med fagdag «**Individuell Plan 23 november**» 13/6, 5/9, 19/9, 7/11 og 23/11. Evaluering 30/11.
- Samarbeidsmøter i forbindelse med fagdag «**Samarbeid og støtte til pårørende 19 januar**» 16/10, 22/11, 13/12, 18/12.
- **Brukerutvalg i NAV Ålesund** 9/11, 14/12 hele NAV samlet for strategi 2018 en hel dag sammen hvor brukerutvalget var invitert med.
- **ALV – brukergruppe** 22/3, 7/9
- **Nettverk for samhandling** - 23/3, 11/5, 15/8 og 28/11.

Øistein er medlem av BU (Brukerutvalget) ved St. Olav Hospital. BU har i oppdrag å ivareta pasientenes og pårørendes behov og rettigheter. Han er eneste representant fra Møre og Romsdal og han er gjenvalgt for neste periode. Han er også medlem av Brukergruppa Rus- og avhengighetsmedisin i Trondheim, og er brukerrepresentant i forskergruppa Norcrin som arbeider med klinisk forskning. Øistein er styremedlem i FFO Møre og Romsdal.

Eva-Brit er prosjektleder for Pårørendeprosjektet, og bidrar som likeperson i prosjektet. Hun er medlem av Brukerutvalget i NAV Ålesund, og er frivilligheten sin representant som styreleder av Frivilligsentralen. Hun er styremedlem i Camilla Tafjord Stiftelse og medlem av Støttegruppa for rusomsorg.

ÅLESUND ÅRETS PÅRØRENDEKOMMUNE 2017:

13 november ble Ålesund kåret til årets pårørendekommune, og det var første gang prisen ble delt ut. Helse- og Omsorgsminister Bent Høie delte ut prisen til Ålesund kommune, og det var leder i Helse- og Velferdsutvalget Svein-Rune Johannessen og Eva-Brit Langva, leder av Pårørendeprosjektet, som tok imot prisen som var på 10 000 kroner og et kunstverk av Bjørg Thorhallsdottir.

Begrunnelse: «Juryen har lagt merke til at Ålesund samarbeider tett med nabokommunene og frivillige organisasjoner. Pårørendeprosjektet trekkes frem spesielt og juryen sier at dette

lavterskeltilbudet har blitt tatt godt imot av brukerne. Ålesund utmerker seg med et bredt og stort antall tilbud til pårørende i alle aldre. Samtidig har de forankret arbeidet med pårørende helt opp til rådmannens stab,» sa Unn Birkeland, daglig leder av Pårørendesenteret da prisen ble delt ut.

I takketalen sa Svein-Rune Johannessen: «Godt arbeid for pårørende er avhengig av brukerorganisasjoner som stiller krav. I Ålesund finnes flere slike, og LPP og Pårørendeprojektet er blant disse»



Styret takker for tilliten, og vil rette en stor takk til alle som har bidratt med stort og med smått for og med pårørende i 2017.

Ålesund 12 februar 2018

Eva-Brit Langva