



## **Familien i Fokus**

### **Seminar i Salangen**

**Dato: Mandag 7.mai**

**Sted: Møteplassen Kongsveien 62, Sjøvegan  
kl 1000-1500**

**Vi setter fokus på hvordan sykdom og helseutfordringer påvirker familien, pårørende, støttepersoner, venner, arbeidsgiver og nærmiljøet**

### **Seminarinnhold:**

**Familien som Helhet, Pårørendes ulike roller, Pårørendeprogrammet -  
Familiens belastninger og Mestring**

**Sjef i eget liv, arbeidsgiver rolle**

**Frivillighetens og nærmiljøet betydning for god folkehelse**

**I tillegg blir det erfaringsutveksling omkring temaene.**

**Ingen kursavgift**

**Deltakere dekker selv reiseutgifter**

**Servering**

**Påmelding til BIKUBEN**

**innen torsdag 3. mai E-post; [post@bikuben.net](mailto:post@bikuben.net)**

**Tlf 77 09 31 10 (kl 9-15) etter tlf 908 98 788**



**MENTAL HELSE**

**Mental Helse Salangen, Mental Helse Lavangen og Mental Helse Bardu**