

Vellykket behandling uten medisiner? Hæ???

Ja-, sier psykologspesialist Didrik Heggdal, travelt opptatt med å installere seg og sine medarbeidere i bygning 12 og 13 på Blakstad sykehus og som nå er dedikert til Heggdal sitt team og den nye, norske behandlingsmetoden BET, Basal Eksponeringsterapi.

Vi i LPP, Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk helse, har invitert psykologspesialist Heggdal og hans medarbeidere til å orientere om behandlingsmetoden og resultatene.

Vil du, enten du er pårørende, pasient eller behandler, høre mer om behandlingen og resultatene er du velkommen til gratis temakveld den **18/4 kl. 18-20**. Sted: Mestringshuset, Erteløkka 3 (innerst høyre) i Asker. Meld deg på senest 13/4 til lisbeth.stengrimsen@gmail.com /tlf 986 16 603. Enkel servering av frukt, kaffe og te.

Det vil gis kort informasjon, og med forespørsel om interesse, for samtalegrupper for pårørende innen psykisk helse og/eller rus. Asker kommune vil informere om prosjekt for utdeling av Naloxon til pårørende, en livreddende motgift mot overdose av heroin. Les mer om BET på:

<https://www.budstikka.no/magasin/blakstad/psykiatri/hadde-det-ikke-vart-for-didrik-hadde-jeg-vart-dod/f/5-55-528934>



Vellykket behandling uten medisiner? Hæ???

Ja-, sier psykologspesialist Didrik Heggdal, travelt opptatt med å installere seg og sine medarbeidere i bygning 12 og 13 på Blakstad sykehus og som nå er dedikert til Heggdal sitt team og den nye, norske behandlingsmetoden BET, Basal Eksponeringsterapi.

Vi i LPP, Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk helse, har invitert psykologspesialist Heggdal og hans medarbeidere til å orientere om behandlingsmetoden og resultatene.

Vil du, enten du er pårørende, pasient eller behandler, høre mer om behandlingen og resultatene er du velkommen til gratis temakveld den **18/4 kl. 18-20**. Sted: Mestringshuset, Erteløkka 3 (innerst høyre) i Asker. Meld deg på senest 13/4 til lisbeth.stengrimsen@gmail.com /tlf 986 16 603. Enkel servering av frukt, kaffe og te.

Det vil gis kort informasjon, og med forespørsel om interesse, for samtalegrupper for pårørende innen psykisk helse og/eller rus. Asker kommune vil informere om prosjekt for utdeling av Naloxon til pårørende, en livreddende motgift mot overdose av heroin. Les mer om BET på:

<https://www.budstikka.no/magasin/blakstad/psykiatri/hadde-det-ikke-vart-for-didrik-hadde-jeg-vart-dod/f/5-55-528934>

