



*Verdighet - Omsorg - Løsninger*

## **Handlingsplan 2017-2019**

Vedtatt av LPPs landsmøte, juni 2017

### **Samfunn og politisk virksomhet**

#### **Mål 1: Brukermedvirkning**

LPP skal ha innflytelse på beslutningsprosesser og utforming av tjenestetilbudet innen psykisk helse

**Tiltak 1.1:** LPP skal så langt råd er, være representert i utvalg, brukerfora, arbeids- og referansegrupper innen psykisk helse, både nasjonalt og lokalt.

**Tiltak 1.2:** Opplæring/kursing av brukerrepresentanter

**Tiltak 1.3:** Utforme og iverksette strategi for implementering av brukermedvirkning i pakkeforløpene psykisk helse og rus.

**Tiltak 1.4:** Utforme og iverksette strategi med mål om økt kompetanse om pårønderollen og brukermedvirkning

- i spesialist- og kommunehelsetjenesten
- i opplæring og etterutdanning innen psykisk helsearbeid

#### **Mål 2: Samfunnsdebatten**

LPP skal være en tydelig pårørendestemme i det offentlige rommet

**Tiltak 2.1:** Utforme og iverksette strategi som gjør LPP synlig i samfunnsdebatten om psykisk helse

**Tiltak 2.2:** Sørge for at LPP har oversikt over og gir gode tilbakemeldinger på relevante høringer

#### **Mål 3: Tilbud og tiltak innen psykisk helse**

LPP skal bidra til å styrke tilbud og tiltak innen psykisk helse i spesialist- og kommunehelsetjenesten. Ved iverksetting av tiltakene må en se på hvilke konsekvenser tiltakene får for pårørende vedrørende involvering og belastning.

**Tiltak 31.:** Videreføre arbeidet med medikamentfrie behandlingstilbud

**Tiltak 3.2:** Utarbeide og iverksette en plan for fortsatt nedgang i bruk av tvang i psykisk helsevern i alle helseforetakene, samt implementering av en verdig og god praksis når tvang utøves, både ved og under innleggelse.

**Tiltak 3.3:** Utarbeide og iverksette planmessig arbeid for å styrke tilbud og tiltak for den vi er pårørende til

- å styrke tilbudet om bolig tilpasset den enkelte brukers behov
- tiltak som fremmer en aktiv og meningsfull hverdag for brukeren
- bedre kosthold og ernæring for bruker som er under behandling og/eller oppfølging i spesialist- og kommunehelsetjenesten

**Tiltak 3.4:** Støtte opp om nettverksmøter, f.eks.: ”Åpen dialog”, i alle helseforetak og kommuner

## Pårørendes situasjon

### Mål 4: Støtte til pårørende

LPP skal informere, veilede, støtte og ivareta pårørende innen psykisk helse

**Tiltak 4.1:** Utforme og iverksette strategi som fører til synlige og aktive lokallag med utstrakt likepersonsarbeid

**Tiltak 4.2:** Informere og skolere medlemmer i innhold og bruk av pårørendeveilederen

**Tiltak 4.3:** Kurse lokallag i bruk av mestringsverktøy for pårørende, f.eks. mestringsboka ”Nær” og kurset ”Pårørende - en ressurs”, samt bruke brukerstyrte- og pårørendesentre.

### Mål 5: Forskning

LPP skal være orientert om og delta i relevante forskningsprosjekter der det er hensiktsmessig

**Tiltak 5.1:** Orienterer LPPs medlemmer om relevante forskningsprosjekter/-studier

**Tiltak 5.2:** Aktiv søke involvering og inkludering i relevante forskningsprosjekter/-studier.

## LPP som organisasjon

### Mål 6: LPP som arbeidsgiver

LPP skal være en god og ryddig arbeidsplass

**Tiltak 6.1:** Få på plass og gjøre kjent relevant HMS- og personalhåndbok

### Mål 7: LPPs sekretariatet

LPP skal ha et vel fungerende sekretariat

**Tiltak 7.1:** Utarbeide/strukturere gode administrative rutiner

**Tiltak 7.2:** Utarbeide oversikt over service-tilbud til lokallagene og gjøre disse kjent. Tilbudet må avpasses ressursene organisasjonen til enhver tid råder over.

### **Mål 8: Styrket lokallag**

LPP skal ha aktive lokallag med god kompetanse

**Tiltak 8,1:** LPP skal ha en plan for kompetanseheving og erfaringsutveksling i/mellom lokallagene

### **Mål 9: Rekruttering av medlemmer**

LPP skal ha fokus på rekruttering av medlemmer, med særlig fokus på unge pårørende.

**Tiltak 9.1:** Større markedsføring av organisasjonen, særlig mot unge pårørende

### **Mål 10: Økt medlemstall**

Øke medlemstallet med minst 10%

**Tiltak 10.1:** Aktivt arbeid rettet mot lokallagene i forhold til bla.: hjelp og bistand, kampanjer ol. for å beholde eksisterende medlemmer og rekruttere nye. Kan også innebære økt økonomisk støtte og eller bevilgninger.

### **Mål 11: Økonomi**

LPP skal ha styrket økonomi.

**Tiltak 11.1:** Systematisere hvor midler kan hentes.

**Tiltak 11.2:** Utarbeide rutiner og maler for søknader

**Tiltak 11.3:** Drive lobbyvirksomhet overfor beslutningstakere

**Tiltak 11.4:** Se på og utvikle alternative måter å innhente midler på