



Landsforeningen for Pårørende
innen Psykisk helse

Slik fungerer Pårørende Møteplass

Pårørende Møteplass er gratis og arrangeres to til tre ganger i halvåret. Den lokale arrangøren benytter oppslag, avisannonser, e-post, sosiale medier osv. for å bekjentgjøre tid, sted og kontak-
tinformasjon for påmelding.

Hvert møte har et tema og ledes av fagpersoner som har fått opplæring i Møteplasskonseptet.

Pårørende inviteres til Pårørende Møteplass som varer i 2,5 tim-
er inkludert en pause. Dørene åpnes en halv time før med enkel servering.

Fagfolk fra relevante virksomheter deltar i tillegg i en halvtimes formøte og ettermøte, der hensikten er hhv. å forberede seg til kveldens tema, og oppsummere kunnskap som har kommet frem på Pårørende Møteplass.

Pårørende Møteplass i LPP

Pårørende Møteplass drives i et samarbeid mellom LPP og

- Helseforetak
- Lærings- og mestringssenter
- kommuner
- brukerorganisasjoner, brukerstyrte senter eller andre aktører lokalt/regionalt

**Pårørende Møteplass er et nasjonalt pårørendeprogram/-til-
tak finansiert av Helsedirektoratet.**



Karl Johans gate 6, 0154 Oslo // www.lpp.no // tlf. 21 07 54 33 // lpp@lpp.no

Pårørende Møteplass

Karl Johans gate 6, 0154 Oslo // www.lpp.no // tlf. 21 07 54 33 // lpp@lpp.no

Hva er Pårørende Møteplass?

Pårørende Møteplass er arena for et likeverdig møte og gjensidig læring mellom pårørende og fagfolk, der pårørendes situasjon er i fokus.

Pårørende Møteplass er forebyggende folkehelsearbeid og bruk-ermedvirkning i praksis!

Pårørende Møteplass for pårørende og fagfolk

Pårørende er alle som er berørt av at en person har livsutfordringer knyttet til psykisk helse; barn, søsken, foreldre, beste-foreldre, venner, naboer og andre.

Fagfolk er alle som gjennom jobben sin er involvert i den som har utfordringene eller deres familie/nettverk; skole/barnehage, helsestasjon, PPT, personale innen psykisk-/fysisk-/rus, politi, barnevern, familievern, domstolen og andre.

Pårørende Møteplass inspirerer

-pårørende til å påvirke systemet gjennom å dele sine erfaringer.
-fagfolk til å tenke helhetlig og systemorientert i forhold til utfordringene de pårørende og deres familier står i.

I møtet mellom pårørende og fagpersoners kunnskap oppstår endringsmuligheter som utvikler og forbedrer tjenestene. Fagfolk tar kunnskapen med til sine respektive virksomheter, som fører til små og store endringer.

Hvorfor Pårørende Møteplass?

Hjelpeapparatet trenger kunnskap om den krevende livssituasjonen det er å være pårørende. Pårørende selv er de som best kan formidle slik kunnskap.

På Pårørende Møteplass treffes pårørende og fagfolk til en likeverdig dialog om hvordan det er å leve tett på familiemedlemmer med psykiske utfordringer, og hvordan hjelpeapparatet fungerer innen det psykiske helsefeltet.

Pårørende Møteplass styrker samarbeidet mellom pårørende og tjenesteapparatet gjennom at de blir kjent med hverandres utfordringer og dilemmaer.

For pårørende:

Pårørendemedvirkning.

Å styrke den pårørende i sin situasjon og gjøre samarbeidet og dialogen med hjelpeapparatet lettere.

Møter med andre pårørende.

Få anerkjennelse for en krevende livssituasjon.

For fagfolk:

Reflektere over egen og virksomhetens praksis.

Kvalitetssikring og kompetanseutvikling.

Bidra til praksisendring i egen virksomhet.

Bidra til kunnskap og holdningsendring.

Pårørende Møteplass styrker samarbeidet på tvers i hjelpeapparatet gjennom kunnskap om andre systemers arbeid og møtene mellom de som representerer dem.