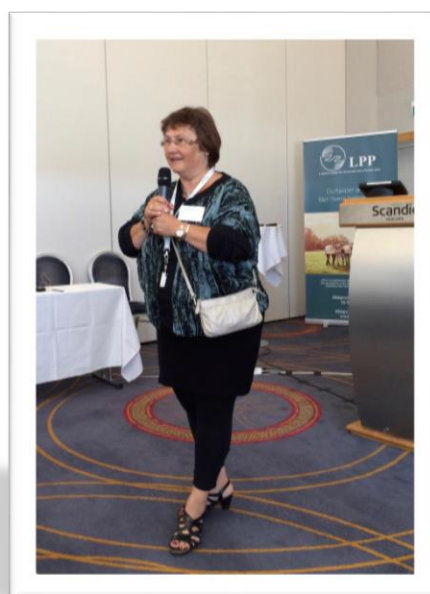
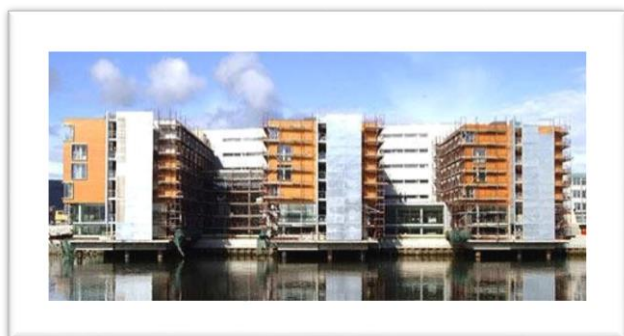




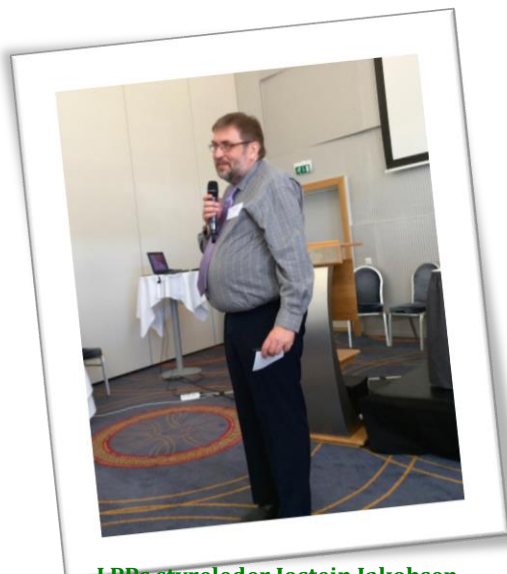
Landsforeningen for pårørende innen psykisk helse

## LPP feirer 20-årsjubileum

Jubileumskonferanse og festmiddag i Trondheim 11. og 12. juni 2016



Leder for festkomiteen Anna Margrethe Andersen ønsker velkommen



LPPs styreleder Jostein Jakobsen



Daglig leder Anne-Grethe Terjesen og organisasjonsmedarbeider Giulia Caruso



Landsforeningen for pårørende innen psykisk helse – LPP

## Jubileumskonferanse lørdag

Helga 11. og 12. juni markerte over 80 LPP-medlemmer at organisasjonen runder 20 år. LPP er den største og viktigste foreningen som organiserer pårørende innen det psykiske helsefeltet. Dette ble behørig markert med jubileumskonferanse og festmiddag med god stemning rundt bordene.



Anna Margrethe Andersen fra LPP Grimstad/Austagder har vært med fra LPPs spede begynnelse. Som leder av festkomiteen åpnet hun jubileumskonferansen med å ønske velkommen og fortelle om de første årene av LPPs eksistens og arbeidet med å bygge organisasjonen. Om dedikerte pårørende med fokus på de pårørte, om utfordrende samarbeid og praktisk arbeid, uten et sekretariat til å hjelpe. Men LPP sto 'an av – da som nå.

Ifølge programmet var det nå Trondheims varaordfører Hilde Opoku sin tur.

Varaordføreren var imidlertid litt forsinket, og i stedet fikk vi høre daglig leder Anne-Grethe



Terjesens engasjerte innlegg om veien mot etablering av medisinfrie enheter som helseministeren nå har pålagt heleforetakene å innføre. Om den store troen på medikamentell behandling. Om pårørende som ofte pålegges ansvar for å administrere medisiner. Og om spørsmålet som nå reises stadig oftere; er dette god behandling på sikt?

Engasjert var også Trondheims varaordfører Hilde Opoku da hun ankom jubileumskonferansen. Hun kunne fortelle at hun selv var pårørende til nærstående med psykiske helseutfordringer, og levende engasjert i arbeidet med å etablere gode tilbud til både brukere og pårørende i Trondheim kommune. Hun avsluttet med å overrekke blomster til LPP ved styreleder Jostein Jakobsen og ønske lykke til med det videre arbeidet.





To innlegg til sto på programmet denne lørdagen:



Festkomiteen hadde invitert psykologspesialist Odd Harald Røkenes til å foredra om kommunikasjonens vanskelig kunst. Om kommunikasjon i familien og mellom pasient og lege, om å se og møte den andre der den andre befinner seg, og avpasse kommunikasjonsformen ut fra tid og sted. Han minnet om Kierkegaards alltid gyldige utsagn om kunsten å hjelpe:

*«At man, naar det i Sandhed skal lykkes En at føre et Menneske hen til et bestemt Sted, først og fremmest maa passe paa at finde ham der, hvor han er, og begynde der. Dette er Hemmeligheden i al Hjælpekunst.»* Dette må også ligge til grunn for god kommunikasjon.



Vibeke Erichsen er statsviter og medlem av LPP Bergen. Temaet hun tok opp var **Recovery for pårørende**. Det gjorde hun ved å introdusere oss for boken til Janine Berg-Peer: *Aufopfern ist keine Lösung* – på norsk; *Oppofrelse er ikke løsningen*. Det er en balansegang mellom omsorg og oppofrelse, sa Erichsen, og påpekte at oppofrelse lett kan bli destruktiv.

Hun knyttet boken tematisk til recovery-tenkningen ved å hevde at recovery for oss pårørende handler om å bearbeide følelser og utvikle mestringsstrategier forankret i en bedre forståelse av forholdet til den vi er pårørt til. Boka bør betraktes som en mestringsbok for pårørende, sier hun. Dessverre er ikke boka oversatt til norsk, men Vibeke Erichsen har skrevet en fyldig omtale av boka i PsykOpp-nytt, nr 2, juni 2016.



Så var det tid for pause og oppladning til kveldens festmiddag. Noen av oss benyttet det flotte tilbudet om guidet byvandring. Guiden var et oppkomme av kunnskap og anekdoter om Trondheim bys historie – og det ble en trivelig vandring.

### Festmiddag

Festmiddagen lørdag kveld ble innledet med fengende gamle slagere fremført av *De syngende søstre* – i beste singing-sisters-stil. Men høydepunktet før maten ble nok likevel LPP Bergens Christine Lingjærde som inntok scenen og uten akkompagnement ga oss *What a Difference a Day makes..*



..Og dermed var tonen satt. Maten var god, servicen upåklagelig og folk koste seg rundt bordene ved Nidelvens bredd.





## Jubileumskonferansen søndag

Etter å ha inntatt Scandic Nidelvens aldeles utmerkede frokost, fortsatte konferansen søndag.



Først ute var Camilla Viktoria Johansen fra LPP Salten. Camilla er foruten å være pårørende, vernepleier og prosjektleder for Pårørendeprojektet i Bodø kommune.

Hun ga oss sin sterke historie og dermed også bakgrunnen for engasjementet sitt både i LPP og Pårørendeprojektet. Med en god kombinasjon av fag- og erfaringskompetanse samarbeider hun med LPPs styreleder Jostein Jakobsen for at det i Bodø kommune kommer på plass gode rutiner for pårørendesamarbeid, der det skal bygges bro mellom ulike parter, og der studenter skal informeres og veiledes. Camilla sitter også i ei ekspertgruppe i Omsorgsforskning nord.



Jytte Undrum fra LPP Nedre Glomma var neste kvinne ut. Fredrikstad har nettopp fått sitt pårørendesenter, og LPP Nedre Glomma med Jytte Undrum i spissen skal ha stor ære for at dette er kommet på plass. Hun ga oss et innblikk i veien mot realiseringen av pårørendesenteret.

Etter lunsj var det en post igjen på programmet: Handlingsplana som landsmøtet vedtok høsten 2015 og som forplikter landsstyret i arbeidet framover.

Fungerende nestleder Arnhild G. Ottesen hadde påtatt seg å presentere handlingsplana og tanker rundt dette arbeidet. Hun tok utgangspunkt i en forskningsstudie utført ved Universitetet i Stavanger av Hanssen og Sommerseth\*, der pårørendes ønsker og behov deles i tre kategorier som kan knyttes nært til LPPs handlingsplan og arbeidsgruppene som er nedsatt for realisere målene i handlingsplana. LPP har dedikerte og debattlystne medlemmer, og presentasjonen var langt fra ferdig da lunsj og avreise nærmet seg med stormskritt.

Så var det bare å si takk til alle for givende dager i Trondheim – og vel hjem!

\*(For interesserte; studien til Hanssen er presentert i Nordisk Tidsskrift for Helseforskning, nr. 2-2014.)

