

# Amaliedagene

Å våge å skille seg ut

## Landsforeningen We Shall Overcome (WSO)

WSO er hovedarrangør for Amaliedagene. WSO er Norges eldste bruker- og overlever-organisasjoner, og kjemper for bedre rettsikkerhet, menneskerettigheter og alternativer til psykiatri.

[www.wso.no](http://www.wso.no) - [post@wso.no](mailto:post@wso.no) Boks 8817 Youngstorget, 0028 Oslo

Besøksadr: Møllergata 12, inng. ved Torggata 10, Oslo

Tlf. 22 413590. Kontortid man, ons og fre 12–15.00

Leder: Mette Ellingsdalen

WSO Oslo og Akershus. Leder: Bjørn Ingar Pedersen

## Galebevegelsen,

Galebevegelsen ble startet av Elin Sverdrup–Thygeson i 1989. Hun var også initiativtaker for Amaliedagene som ble startet i 1999, og en av stifterne av Fattighuset i Oslo.

[elinsverdrup@yahoo.no](mailto:elinsverdrup@yahoo.no)

Adr. Østgaards gt 23B, 0474 Oslo, Tlf. 22 37 51 28

## Landsforeningen for Pårørende innen Psykiatri Oslo

LPP organiserer pårørende til mennesker med psykiske lidelser. LPP har lokal- og fylkeslag over hele landet, og LPP Oslo er et av disse.

Besøksadresse Hammersborg torg 3, 0179 Oslo, [post@lpposlo.no](mailto:post@lpposlo.no) [www.lpposlo.no](http://www.lpposlo.no)

Tlf. 22 49 19 22 Styreleder: Helge Hjort Daglig leder: Inger Hagen

## Mental Helse Oslo

Mental Helse er landets største brukerorganisasjon innen psykisk helse. De har fylkeslag i alle fylker.

[www.mentalhelse.no](http://www.mentalhelse.no) Landsleder: Anne Grethe Klunderud Hjelpetelefonen 810 30 030,

Oslo Fylkeslag, Pb 276, 0103 Oslo. Tlf. 22 41 24 20. Leder: Berit Schjefstad

## AURORA – Støtteforening for mennesker med psykiske helseproblemer

Aurora arbeider for å bygge nettverk mellom hjelpeapparatet og alternative behandlingsformer og for etisk forsvarlig og helhetlig behandling for psykiske problemer, preget av respekt og omsorg for den enkelte. [www.aurora-stotteforening.no](http://www.aurora-stotteforening.no) - [post@aurora-stotteforening.no](mailto:post@aurora-stotteforening.no)

P.b. 8815 Youngstorget, 0179 Oslo. Besøksadresse: Unity, rom 202, Møllergt. 23, Oslo.

Tlf: 22 20 99 83 (tirs. og tors. 17-20) Leder: Ingunn Øye

## Rådet for Psykisk helse

Rådet for psykisk helse er en paraplyorganisasjon og arbeider for å bidra til et best mulig liv for mennesker med psykiske lidelser og pårørende, og skape et rausere og varmere samfunn.

[www.psykiskhelse.no](http://www.psykiskhelse.no) Styreleder: Ansgar Gabrielsen

Besøksadresse: Dronningens gate 13. Postadresse: Postboks 817, Sentrum,

Tlf. 23 10 38 80. [post@psykiskhelse.no](mailto:post@psykiskhelse.no)

---

## Amaliedagene:

Leder: Haakon Sandøy Tlf: 905 31 865 (m)

[haakonsandoy@yahoo.no](mailto:haakonsandoy@yahoo.no)

Kontaktperson: Elin Sverdrup–Thygeson Tlf: 924 29 134 (m), 22 37 51 28 (p)

Øvrige programkomitemedlemmer: Mette Ellingsdalen, Eva Eriksen, Olav Nytingnes, Hege Orefellen, Per Overrein, Marit Pape, Aage Reitan, Jørund Schwach.

Amaliedagene støttes av Oslo kommune



Oslo, 22. – 28. august 2009

Velkommen

# Program for Amaliedagene

## Lørdag 22. august, 17:00-21:00: Åpning:

Åpning i Amalie Skram-salen i Litteratur-huset, Wergelandsveien 29

- 17:00 Velkommen og hilsninger fra arrangørene
- 17:30 Åpning ved politikere
- 18:00 David Oaks, MindFreedom International (USA)  
*“Our Thoughts Are Free (Din tanke er fri):  
Unite to Win Human Rights in the Mental Health System!” (oversettes)*
- 19:00 Pause med kaffe og kake
- 19:30 Maja Thune leser og dramatiserer egne dikt
- 20:15 Mulighet for overraskelser og bidrag fra publikum!

## Søndag 23. august, 11:00-17:00

Ris Kirke: Pilegrimsmesse og minnemarkering

- 11:00 Ris Kirke: Gudstjeneste ved sogneprest Stig Utnem. Kirkekaffe
- 12:45 Minnemarkering ved Skammens grav, Ris minnelund  
Vi drar videre til Sognsvann med grilling fra ca. 15:00 – 17:00

## Mandag 24. august, 10:00-15:45:

### Opprør mot psykiatriens definisjonsmakt

Festsalen i velferdsbygget på Gaustad: Foredrag, spørsmål og kommentarer

- 10:00 David W. Oaks, MindFreedom International  
*“There Is No Normality: Mad Pride and Peaceful Global Revolution”  
(Det normale finnes ikke; oversettes)*
- 12:00 Lunsj
- 13:00 To mennesker med egenerfaring: *Hvem eier mitt liv?*
- 14:00 Dag Coucheron: *Diagnoser og andre omtrentligheter*
- 15:00 Frie ytringer

## Tirsdag 25. august, 10:00-15:45: Alternative veier til bedring

Festsalen i velferdsbygget på Gaustad: Foredrag, spørsmål og kommentarer

- 10:00 Erik Olsen, LAP, Danmark: *Recovery – fra avmakt til handling*
- 11:00 Christiane Kolberg: *Er det mulig med demokrati i psykiatrien?*
- 12:00 Lunsj
- 13:00 Maths Jespersen, Malmö: *Personlig ombud og supported decision-making  
(støtte til selvbestemmelse)*

14:00 Maja Thune: *Jeg har en drøm!*

15:15 Frie ytringer

## Onsdag 26. august, 15:30-17:30: Fra Nordpolen til Cuba

- 15:30 Oppmøte ved Treschows bro, ved Bjølsen Valsemølle og Nordpolen.  
En vandring langs Akerselva til Cuba med omviser Leif Gjerland.
- 18:00-21:00: Time-out med en matbit på WSO, Torggata 10 (indre gård)

## Torsdag 27. august, 12:00-15:00: Menneskerettigheter for alle

- 12:00 Gatemarkering om tvang og menneskerettigheter foran Stortinget. Appeller fra kl. 13:00. (Slutter ca. 15:00)
- 17:00 Brukerbevegelsen verden over. Uformell samling med mat og film i WSOs lokaler, inngang ved Torggata 10 (indre gård).

## Fredag 28. august: Fattigdomshøringen 2009

- 12:00 – 15:00 Vi deltar med stand og egne paroler på Youngstorget.  
Ledende politikere deltar, Frelsesarmeen serverer suppe.

## Amaliedagene avsluttes på "31B"

- 17:00 Grønlandsleiret 31B: Dørene åpnes. Utstilling i Galleriet
- 17:30 Lars Fredrik Svendsen: *Diagnoser og menneskeverd*
- 18:30 Servering av gryterett
- 19:30 Aage Reitan: *Hamsun og psykiatrien*
- 20:00 Anna Maria Have Holm: *Viktoria slår tilbake – en bok om mobbing*
- 20:30 Åpen mikrofon med dikt og underholdning fra egne rekker
- 21:00 Avslutning

## Gratis adgang til alle arrangementer

- 22. august: Trikk 11 til Welhavens gate
- 23. august: T-bane: Linje 1 til Ris, fra Majorstuen
- 24. og 25. august: Trikk 17 eller 18 til Rikshospitalet.
- 27. august: T-bane, trikk eller buss til Stortinget
- 28. august: Buss 37 til Politihuset (Grønlandsleiret 31B).