



PIO – Pårørende i Oslos ressurscenter for psykisk helse

Nyhetsbrev

Januar 2009

PIO-senteret i gang med et nytt år

Vi håper alle har kommet godt i gang med det nye året og ønsker dere velkommen til PIO-senteret i 2009. LPP Oslo og PIO-senteret avsluttet året 2008 på en formidabel måte ved at vi fikk bekreftet at den økonomiske støtten fra Oslo kommune videreføres, både til foreningen og til drift av senteret i 2009. Det gjør at vi går inn i det nye året med planer om stor aktivitet, se vedlagt vårprogram og fortsatt aktivt arbeid for pårørende saken. Hovedsatsingen i år vil være systematisk registrering av pårørendes erfaringer med behandlings- og tjenesteapparatet i Oslo og å bearbeide dette materialet til videreformidling. Denne unike erfaringsbaserte kunnskapen skal bidra til endringer og debatt om hvordan det psykiske helsearbeidet og spesialisthelsetjenesten faktisk fungerer i Oslo kommune.

Vår-program

Program med tilbud og tjenester i senteret våren 2009 sendes nå ut sammen med dette nyhetsbrevet. Hver første torsdag i måneden har vi pårørende-kafé. Når ikke annen aktivitet er planlagt, er denne tiden avsatt til alle som måtte ha egne ønsker om å arrangere noe i dette tidsrommet. Ellers er dette en mulighet for pårørende og andre til å møtes over en kopp kaffe. Ta kontakt med PIO-senteret hvis det er noe du ønsker å bidra med.

Vi ønsker i løpet av 2009 å få til et samarbeid med andre organisasjoner om arrangementer i senteret. Det er under planlegging et temamøte med Norsk OCD forening, Ananke, onsdag den 25. mars i PIO: "Å leve sammen med mennesker med tvangslidelse og Asperger syndrom". Følg med på hjemmesiden, www.piosenteret.no for nærmere informasjon.

Juss-buss

Juss-buss er et nytt tiltak i PIO-senteret denne våren. Det er satt opp 3 datoer hvor man kan komme direkte og få gratis retts hjelp på de rettsområder Juss-buss dekker: Familierett, gjeldsrett, barnefordelingsrett, arbeidsrett, sosial- og trygderett, innvandringsrett, husleierett og fengselsrett.

De vil ta imot nye saker på PIO-senteret 3. februar, tirsdag 3. mars og tirsdag 31. mars mellom kl 17 - 19. Du kan dessuten ta kontakt med dem på telefon 22 842900 eller møte opp personlig i deres lokaler i Arbinsgate 7 innenfor deres saksmottakstider: Mandag kl 10-15 og torsdag kl 17 - 20.



Nye samtalegrupper

Det vil settes i gang en ny samtalegruppe for pårørende til mennesker med dys sosiale personlighetsforstyrrelser (psykopati). Gruppene ledes av Torill Vestly og Inger Wesche. (se program)

Ellers vil det settes i gang tre generelle grupper for pårørende hvorav den ene vil bli forbeholdt voksne barn og søsken. Den første gruppen er nå fulltegnet.

Gruppene er som vanlig ledet av Karin Marie Kjønneøy og Liv Nilsen, begge med faglig bakgrunn fra Ullevål sykehus og erfaring fra å lede psykoedukative flerfamiliegrupper. Ta kontakt fort for å få plass på gruppene.

For informasjon om tidspunkt og datoer se vedl. program.

Eldreprosjektet – curriculum vitae har fått innvilget støtte

Eldreprosjektet har vært en stor suksess, 18 av våre eldre medlemmer deltok på det første møtet, og 12 har forpliktet seg til å delta i prosjektet. Dette er et viktig prosjekt for LPP Oslo, der vi skal dokumentere eldre menneskers erfaring fra et langt liv som pårørende og deres bekymringer for fremtiden og situasjonen for deres nærmeste. Dette er mennesker med viktige erfaringer og synspunkter på hvordan det psykiske helsearbeidet fungerer i praksis og dette mener vi det er viktig å videreformidle til politikere og tjenesteapparat. Marit Pape er prosjektleder. Prosjektet har mottatt økonomisk støtte fra Helse- og rehabiliteringsfondet.

Skolering av brukerrepresentanter

I påvente av pårørendemodulen for brukermidvirking som skal utarbeides av Kompetansesenter for bruker- og pårørendeorganisasjoner har LPP Oslo utarbeidet et eget skoleringsopplegg for sine brukerrepresentanter. Skoleringen vil foregå i tilknytning til møtene i Forum for brukerrepresentanter som vil bli holdt i PIO-senteret. Brukerrepresentantene vil få tilsendt invitasjon direkte.

***Velkommen til en ny vår
i PIO-senteret!***
